

# Les anticoagulants oraux

Les anticoagulants oraux sont représentés par les antivitamines K (AVK). Ce sont des médicaments qui ont pour but d'inhiber l'action de la vitamine K. Cette vitamine a un rôle dans la coagulation.

Il existe plusieurs types d'anticoagulants oraux : Préviscan©, Coumadine©, Sintrom© et Mini-sintrom©.

Si le médecin vous en prescrit, voici quelques consignes à suivre.....

Si l'INR est trop haut je peux saigner,  
si l'INR est bas je peux faire des caillots

À chaque soin, chaque opération, j'en parle au professionnel de santé concerné

Je prends mon comprimé anti-coagulant tous les soirs à la même heure

Je note sur mon carnet AVK que j'ai toujours avec moi

Je ne prends pas d'aspirine, peu d'alcool, pas d'anti-inflammatoire

En cas d'oubli, je ne double pas la dose

