

Reconnaître une douleur d'origine cardiaque

Si l'un de ces trois gestes est utilisé pour
décrire la douleur, la probabilité qu'elle soit
d'origine cardiaque est de 77 %...

Ça
serre dans la
poitrine, parfois ça
oppresse, rarement ça
brûle

C'est
rarement un
point douloureux



Ça
monte parfois
dans le cou, les
mâchoires et/ou le
bras

Ça
ressemble
aux douleurs que
j'ai eues pour mon
hospitalisation

Réagir en cas de douleur suspecte

J'arrête ce que je suis en train de faire, je garde mon calme, je m'assieds.

Si la douleur a les caractéristiques prédéfinies, j'utilise la TriNiTrine (TNT) sublinguale (pillule ou spray) et je réagis...

