



## Autres prestations

- **L'Amicale des pensionnaires** propose un ensemble de services : bar, boutique, mise à disposition gratuite de télévision en chambre...
- **Le Service Animation** propose des activités manuelles, récréatives et culturelles, favorisant la créativité et les échanges entre patients.
- **Le Service Aumônerie** propose, par le biais de la présence d'un aumônier et d'une équipe de bénévoles, un accompagnement spirituel à ceux qui le souhaitent.
- **Le Service Lingerie** : une machine à laver et un sèche-linge sont à disposition en cas de besoin.

### Autres possibilités proposées par l'établissement :

- **stage en hospitalisation de jour à « La Grange-sur-le-Mont », au CRCP des Hauts de Chazal à Franois (25) ou à l'Unité Ambulatoire d'Héricourt (70)**

## Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté

### “La Grange-sur-le-Mont”

BP 104  
39110 Pont d'Héry  
Tél. 03 84 53 16 16  
Fax 03 84 53 16 14  
dir@crpcf.fr  
www.fondation-arcenciel.fr

### Plan d'accès



Liaisons SNCF : gare TGV Mouchard

**La Fondation Arc-en-Ciel** gère et anime sept établissements oeuvrant en Franche-Comté dans les champs sanitaire, médico-social et médico-éducatif.

Elle conduit une mission d'intérêt général à but non lucratif, se positionnant en alternative et en complémentarité aux secteurs marchand et public.

Fondation Arc-en-Ciel, service communication, 22 octobre 2010



## Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté

« La Grange-sur-le-Mont »  
Hospitalisation complète



## Établissement de soins de suite et de réadaptation



# Notre offre de soins...

Le séjour, d'une durée moyenne de quatre semaines, est organisé pour permettre au patient :

- de reprendre confiance en ses capacités
- de consolider voire d'acquérir un ensemble de connaissances sur lui-même, sur sa pathologie chronique et sur ses traitements
- d'adopter de nouveaux comportements bénéfiques à sa santé et cohérents avec son projet personnel

Il peut se faire en hospitalisation complète ou de jour.

## UN SITE...

Le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté « La Grange-sur-le-Mont » est situé sur le premier plateau du Jura, à 680 mètres d'altitude, au milieu d'un parc arboré de 18 hectares.



## DES MOYENS...

L'établissement dispose d'un plateau technique performant qui comprend entre autres :

- gymnase, bassin de rééducation, salles de réentraînement et de relaxation
- hébergement en chambre individuelle ou double, avec cabinet de toilette individuel, équipée de télévision et téléphone
- restauration par self-service



## UNE SPÉCIFICITÉ : L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Notre accompagnement éducatif permet au fil du séjour la construction de nouvelles compétences chez le patient. Cela lui permet d'assumer la mise en œuvre quotidienne de son traitement et d'éviter la survenue de nouveaux épisodes aigus ou l'apparition de complications invalidantes.



## UNE INTERDISCIPLINARITÉ

Le séjour peut allier soins, rééducation physique, soutien psychologique, soins d'éducation et de prévention et accompagnement social.

La présence d'une équipe pluridisciplinaire permet cet accompagnement :

- médecins
- infirmières
- aide-soignantes
- kinésithérapeutes
- professeurs de sport adapté
- l'ergothérapeute
- psychologues
- diététiciennes
- l'assistante sociale

L'objectif de cette équipe : construire avec chaque patient un accompagnement personnalisé à partir de son projet de vie.

• **Un accompagnement pour sevrage tabagique (médecin, infirmières)**

• **Des consultations externes pneumologiques**

... pour accompagner un changement