



Édito

Toujours soucieux de mieux coordonner le parcours de soin des patients en réadaptation cardiologique et pneumologique en Franche-Comté, le **Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté (CRCPFC)** a souhaité créer « Réseau'pro » : lettre d'information aux professionnels de santé.

J'ai le plaisir de vous adresser ce tout premier numéro qui vous permettra de découvrir ou redécouvrir notre établissement qui propose des séjours en hospitalisation complète et de jour sur trois sites distincts : Pont d'Héry, Héricourt et Besançon-Francois.

Nos préoccupations actuelles portent sur l'organisation de l'accueil de patients obèses, suite à la reconnaissance par l'ARS de Franche-Comté des compétences du CRCPFC dans ce domaine. Vous trouverez en dernière page de ce document toutes les informations sur les objectifs et les modalités de cette prise en charge.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos questions et remarques.

Je profite de l'occasion pour présenter à tous nos partenaires mes meilleurs vœux pour l'année 2014.

Dr Marcel Stiubei,
cardiologue,
président de
la commission
médicale
d'établissement du
CRCPFC



Présentation

- **Le Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté assure la prise en charge de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires, pour une phase de transition active entre le séjour hospitalier et le retour à domicile.**



Situé à 8 km de Salins-les-Bains et à 680 m d'altitude dans une région de moyenne montagne (Jura), le Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté "La Grange-sur-le-Mont" assure la prise en charge de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires, pour une phase de transition active entre le séjour hospitalier et le retour à domicile.

D'une durée moyenne de quatre semaines, le séjour peut se réaliser soit :

- **en hospitalisation complète,** à "La Grange-sur-le-Mont" à Pont d'Héry dans le Jura.
- **en hospitalisation de jour,** au CRCP des Hauts de Chazal à Francois (Doubs), à l'unité d'Héricourt (Haute-Saône) ainsi qu'à "La Grange-sur-le-Mont".

Depuis décembre 2011, le Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté est autorisé à développer un programme d'éducation thérapeutique à destination des patients en situation d'obésité sévère.

Point de vue

L'éducation thérapeutique du patient



Sophie Martin,
cadre de santé
réfèrent en
éducation
thérapeutique
au CRCPFC

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante des sept missions des soins de suite et de réadaptation (SSR). Elle est intégrée systématiquement dans les programmes spécifiques de rééducation et de réadaptation.

Au CRCPFC, l'éducation thérapeutique du patient est une préoccupation centrale de l'équipe pluridisciplinaire. L'ensemble de nos professionnels sont d'ailleurs formés à cette problématique.

Notre accompagnement éducatif permet au fil du séjour la construction de nouvelles compétences chez le patient. Celui-ci reste acteur de son changement de comportement qui doit lui permettre d'accéder à une forme d'autonomie et de qualité de vie acceptable par lui.

C'est ainsi qu'il pourra assumer la mise en oeuvre quotidienne de son traitement et limiter le risque de nouveaux épisodes aigus ou de l'apparition de complications invalidantes.

L'approche doit rester centrée sur la personne malade et tenir compte de toutes les dimensions de l'être humain (biologique, psychologique, socioculturelle, spirituelle...)

La Grange-sur-le-Mont 96 lits en hospitalisation complète

Le séjour de réadaptation allie soins, rééducation physique, soutien psychologique, soins d'éducation et de prévention et accompagnement social.

Le séjour de réadaptation est adapté aux possibilités du patient en fonction de son bilan médical : il allie soins, rééducation physique et reconditionnement à l'effort, programme d'éducation et de prévention, soutien psychologique.

Il a pour but d'aider à reprendre confiance en ses capacités, à les développer, à acquérir les comportements bénéfiques à sa santé. La participation active du patient est sollicitée pour une meilleure gestion de sa santé.

La durée moyenne du séjour est d'environ quatre semaines.

Afin de potentialiser le séjour des patients fumeurs, nous proposons aux patients un accompagnement au sevrage tabagique, vivement conseillé dans la prise en charge des pathologies cardio-respiratoires dont ils souffrent.

La présence d'une équipe pluridisciplinaire permet un accompagnement global :

- médecins et spécialistes
- infirmières et cadres infirmiers
- aides-soignantes
- kinésithérapeutes et cadre kiné
- professeurs de sport adapté
- ergothérapeute
- psychologues
- diététiciennes
- assistante sociale
- animatrice

L'objectif de cette équipe : construire avec chaque patient un accompagnement personnalisé.

L'établissement dispose d'un plateau technique performant qui comprend :

- matériel d'exploration fonctionnelle : V02 max, épreuve d'effort, pléthysmographe, échographe, appareil de radio
- pharmacie en dispensation nominative
- équipement de rééducation : ergocycles, ergocycles semi-allongés, tapis de marche, poste multi-stations, rameurs, elliptiques
- gymnase, salle d'endurance et de relaxation
- balnéothérapie avec bassin 12x8
- cuisine interne en liaison chaude et alimentation crétoise, salle de restaurant, cuisine pédagogique
- blanchisserie interne labellisée RABC
- hébergement en chambre individuelle ou double avec télévision, téléphone et cabinet de toilette individuel.

L'Amicale des patients propose un ensemble de services : cafétéria, boutique, mise à disposition gratuite de télévision en chambre, laverie...

Le service animation propose des ateliers créatifs et des activités culturelles et récréatives, favorisant les échanges entre patients.

Un certain nombre de services support sont également présents dans l'établissement : économat, services techniques, services hôteliers, accueil, secrétariats médicaux, facturation.



➔ L'hospitalisation de jour

Des solutions de proximité

Suivant la pathologie du patient, le CRCP propose la prise en charge en hospitalisation de jour sur un de ses trois sites : Pont d'Héry, Héricourt et Besançon-Francois.



L'accueil en hospitalisation de jour se réalise sous forme de demi-journées ; il est encadré par une équipe de professionnels de santé spécialisés (cardiologues, pneumologues, infirmières, kinésithérapeutes, professeurs d'activité physique adaptée, psychologue, diététicienne, assistante sociale).

Suivant le lieu de domicile du patient, trois sites différents s'offrent à lui (Besançon-Francois, Héricourt et Pont d'Héry).

Les patients pouvant bénéficier de cette prise en charge sont ceux concernés par :

- une maladie des artères
- un problème coronarien (infarctus, pose de stent)
- une insuffisance cardiaque chronique
- un suivi postopératoire après chirurgie cardiaque ou pulmonaire
- la prévention de maladies cardio-respiratoires (diabète, HTA, hypercholestérolémie, surcharge pondérale, tabagisme...)
- un problème respiratoire (BPCO, emphysème, asthme...)

Le stage, d'une durée moyenne de 20 séances, propose au patient d'un

programme thérapeutique spécialisé dans la prévention et le traitement des maladies cardiaques et respiratoires.

« Notre volonté est d'aider le patient à comprendre sa maladie »

À travers des activités physiques, un accompagnement médical et paramédical, un accompagnement nutritionnel ainsi qu'un soutien psychologique et social, ce programme aidera le patient à :

- adopter de nouveaux comportements bénéfiques à sa santé (gestion du stress, sevrage tabagique...)
- acquérir un ensemble de connaissances sur la pathologie chronique, les traitements, l'alimentation et sur lui-même
- reprendre confiance en lui.

Pour réaliser cette mission, le centre dispose des moyens performants suivants :

- un plateau technique médical spécialisé (échocardiographie, épreuve d'effort cardiorespiratoire)
- des salles d'activité physique et de relaxation
- des parcours de marche extérieurs
- un accès à des activités aquatiques
- une cuisine pédagogique.

Sur le web

Trajectoire

Portail inter-régional de l'orientation des patients en SSR

Les demandes d'admission en hospitalisation complète peuvent désormais être adressées au CRCP par le biais du portail informatique **Trajectoire**.

Cet outil est mis en place de façon progressive dans la région, sous la tutelle de l'ARS.

Sa conception vise à permettre d'identifier les établissements possédant toutes les compétences humaines ou techniques requises pour prendre en compte les spécificités de chaque personne. La prise en compte des données géographiques permet d'identifier les établissements proches du domicile de la personne ou de celui de sa famille.

Les demandes papier sont toujours utilisées et traitées en parallèle à la montée en charge du dispositif.

<https://trajectoire.sante-ra.fr/trajectoire>

Espace Pro

Découvrez sur le site de la Fondation Arc-en-Ciel, la rubrique « Espace Professionnel » du CRCP.

Vous pourrez télécharger de nombreux documents relatifs à l'activité du centre, notamment **les formulaires de demandes d'admission**.

www.fondation-arcenciel.fr
rubrique espace professionnel



➔ Plan obésité : l'accueil des patients au CRCPFC

Depuis décembre 2011, le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté est reconnu en tant qu'établissement SSR régionale, correspondant du CHU dans la mise en oeuvre du Plan national « Nutrition Santé ».

Les patients : qui sont-ils ?

Les patients rencontrés portent très fréquemment des histoires de vie complexes, difficiles, pleines de souffrances. Ils sont d'une grande fragilité et vivent souvent un calvaire, une forte discrimination et une vie très endommagée par le surpoids (image et estime de soi).

Notre travail consiste à ouvrir des perspectives à ces patients très renfermés sur eux-mêmes. Tout est fait pour favoriser un contexte d'échanges garantissant l'écoute, l'attention, la bienveillance, l'absence de jugement et la rencontre avec d'autres patients.

Un cadre formalisé est posé en début de séjour par la mise en place d'un engagement écrit entre professionnels et patient.

« Élan », groupe d'échanges

«Élan», c'est le nom que les premiers patients accueillis ont choisi de transmettre aux groupes suivants. Il correspond à leur ressenti d'avoir été accompagnés dans un mouvement, une dynamique, un élan ...

C'est un espace où les patients sont libres d'exprimer leurs émotions. À travers la danse, l'expression corporelle, le modelage et ce qu'on appelle « l'espace sensation », ils amorcent un travail sur leur image. Ils valorisent et développent leurs atouts, apprennent à développer de nouvelles stratégies de santé.

Dans ce dispositif, la place de l'entourage est importante.



Journée d'information « obésité » pour les professionnels à Pont d'Héry le 12 décembre dernier

Des professionnels engagés...

L'équipe pluridisciplinaire est constituée d'une quinzaine de personnes. Elle suit l'évolution du programme à travers trois axes majeurs : la diététique, l'activité physique et la psychologie. Les consignes sont claires : pas de notion de régime évoquée, une activité physique adaptée aux capacités de la personne et un suivi psycho-social. Les patients sont régulièrement sollicités pour poser un avis sur ce qui leur a été proposé.

Avec l'aide des professionnels du CRCPFC formés en tabacologie, la prise en soins peut se déployer aussi à travers le sevrage tabagique ou alcoolique et bien sûr l'addiction alimentaire.

Les professionnels du CRCPFC sont accompagnés depuis quelques mois, par le Centre Spécialisé Obésité (CSO) qui coordonne la prise en charge de l'obésité au niveau de la région. Cette collaboration est précieuse notamment pour tout ce qui concerne le parcours de soin de ces patients.

Autre partenaire: l'association de patients « ELISEA », qui propose d'accompagner toute personne en situation

d'obésité dans la perspective d'une chirurgie bariatrique.

Nos perspectives

Avec l'aide du CSO, nous travaillons aux objectifs suivants : structurer de nouveaux accompagnements, renforcer le nombre de places dédiées aux patients obèses et proposer une hospitalisation de jour sur nos trois sites.

Dès 2014, il nous faudra travailler aussi sur un accompagnement des personnes en pré et postopératoire. Une réflexion autour du parcours du patient et sur son bilan endocrinien en amont de son intégration au CRCP est également en cours.

Enfin, il nous semble indispensable, en lien avec les médecins et/ou les services adresseurs de réaliser une évaluation de l'impact des séjours dans la vie de ces patients, via une enquête à distance.

L'enjeu est de répondre à un besoin sans cesse croissant de ce phénomène d'obésité qui se pose comme un réel problème de santé publique et d'offrir sur le plan régional un parcours adapté à cette population.

➔ Contacts

Odette-Marie Murcier
Directrice des soins
03 84 53 16 53
omurcier@crcpfc.fr

Dr Marcel Stiubei
Cardiologue
03 81 41 80 68
mstiubei@crcpfc.fr