



AGENDA DES AIDANTS DE L'AIRE URBAINE Mai 2018

MAI 2018

Vendredi 04 Plus d'infos 07 69 83 10 75	Pause-café des aidants – 14h00 – 16h00 Confédération Syndicale des Familles - 10 Rue Paul HUEBER - 90 300 VALDOIE Entrée gratuite.
Lundi 14 Plus d'infos 03 63 78 70 48	Groupe de parole - France Alzheimer Territoire de Belfort– 13h30 - 16h00 Maison de quartier des forges – 90000 BELFORT Entrée gratuite. Inscription obligatoire.
Mardi 08 Plus d'infos 03 81 41 08 55	Atelier Motricité - Antenne Franche comté Parkinson – 14h30 - 16h00 Maison des associations – 5 Rue de la NEUVILLE - 25 750 ARCEY Entrée gratuite.
Vendredi 18 Plus d'infos 03 81 91 43 34	Permanence France Alzheimer antenne Montbéliard - de 14h00 à 16h30 Hôpital Nord Franche Comté – 100 route de Moval – 90400 TREVENANS Hall d'accueil.
Mardi 15 03 81 88 00 59	Halte relais/permanence à Héricourt - de 14h00 à 16h30 (France Alzheimer FC) Contacter France Alzheimer pour connaître le lieu : 03 81 88 00 59 Entrée libre - 1 € par personne.
Mercredi 16 Plus d'infos 03 81 91 43 34	Café détente de 14h30 à 16h30 (France Alzheimer antennes Montbéliard) Foyer Domont – 25200 MONTBELIARD 1 € par personne. Réservation pour le repas 8 jours avant au 03.81.94.57.15 (7 €/personne).
Mardi 08 et 29 Plus d'infos 03 81 41 08 55	Convivialité - Antenne Franche comté Parkinson – A partir de 16h00 Maison des associations – 5 Rue de la NEUVILLE - 25750 ARCEY Entrée gratuite.
Mardi 29 Plus d'infos 03 81 41 08 55	Groupe de parole - Antenne Franche comté Parkinson – 14h15 - 16h15 Maison des associations – 5 Rue de la NEUVILLE - 25750 ARCEY Entrée gratuite.

ACTIONS HEBDOMADAIRES

Lundi Plus d'infos 03 63 78 70 48	Halte Relais de 13h45 à 16h45 (France Alzheimer Territoire de Belfort et CCAS de Belfort) Maison de quartier des forges – 90000 BELFORT 1 € par personne.
Lundi, jeudi, vendredi Plus d'infos 06 09 83 87 75	Marche Nordique – Siel Bleu Plusieurs sessions sont proposées sur le territoire (Montbéliard, Belfort). Contacter le 06 09 83 87 75 pour plus d'information.
Du lundi au jeudi Plus d'infos 06 09 83 87 75	Atelier équilibre, Gym prévention santé, Gym douce, Gym tonic... – Siel Bleu Plusieurs sessions sont proposées sur le territoire (Montbéliard, Belfort, Héricourt). Contacter le 06 09 83 87 75 pour plus d'information.
Mardi Plus d'infos 03 84 28 00 48	Halte Répit Giromagny - de 14h00 à 17h00 (Croix Rouge) Antenne Locale de Giromagny Croix-Rouge française, 1 Rue de l'Église, 90200 GIROMAGNY 1 € par personne.
Mardi Plus d'infos 03.81.91.43.34	Permanence France Alzheimer antenne Montbéliard - de 14h00 à 16h30 Espace associatif, 1 rue du Château, 25200 MONTBELIARD Salle MOUHOT 2 ^{ème} étage



AGENDA DES AIDANTS DE L'AIRE URBAINE Mai 2018

Mercredi et vendredi Plus d'infos 03 63 78 70 48	Permanence France Alzheimer Territoire de Belfort - 10h30-12h30 (mercredi). 13h30-16h30 (jeudi). Cité des associations - 2 rue Jean-Pierre Melville (vers la porte de BRISACH) – 90000 BELFORT 1 ^{er} étage - Bureau n° 47 - francealzheimer90@gmail.com
Jeudi Plus d'infos 03.81.99.79.13	Aquagym pour les aidants à la Citédo de Sochaux (pour les adhérents à l'association : 10€/trimestre) - Accompagnement des malades à la halte répit de Montbéliard - de 14h à 16h30 Résidence Surleau, 42-44 avenue Wilson, 25200 MONTBELIARD Halte répit - 1 € par personne
Vendredi Plus d'infos 03.81.91.43.34	Gym Alzheimer (France Alzheimer FC antenne Montbéliard et EPGV) de 9h45 à 10h45 Espace Victor Hugo, Salle Polyvalente, 1 rue Boileau, 25200 MONTBELIARD

AUTRES ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS

Guide Pratique Plus d'infos	GUIDE PRATIQUE D'ORIENTATION POUR LES AIDANTS Lorsque son proche perd son autonomie ou devient dépendant, il n'est pas toujours facile pour les aidants de savoir où et auprès de qui s'adresser pour trouver des solutions adaptées. Voici un petit guide pratique pour faciliter vos démarches et trouver des réponses spécifiques : lci .
E-LEA Plus d'infos	ELEA : OSEZ PARLER ! E-lea est un espace permanent d'échanges qui permet aux aidants de discuter, de publier des poèmes, des dessins, de s'entraider et de se soutenir. Encadré et administré par des professionnels de santé et des proches aidants ambassadeurs, E-lea est un véritable réseau de solidarité et de proximité. À travers vos échanges et vos discussions, vous êtes informés des actions locales qui vous sont destinés, vous pouvez vous rendre services, et même organiser des rencontres. http://www.reseau-elea.fr

La halte de répit de Montbéliard n'est plus assurée à partir du mois de Mai 2018.