

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une équipe pluridisciplinaire (médecin cardiologue, médecin généraliste, infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptées, ergothérapeute, diététicien, psychologue, psychomotricien, assistant de service social, ...) accompagne le patient, tout au long du séjour, dans un programme personnalisé, déployé au travers :

- d'un **plateau technique de rééducation**,
- de **prises en charge techniques**,
- d'une **prise en charge nutritionnelle, psychologique et sociale**,
- d'**activités physiques adaptées**,
- d'un **travail individuel ou en groupe**,
- d'un **programme d'éducation thérapeutique**.
- Un accompagnement pour sevrage tabagique

EN CHIFFRES



Établissement
certifié par la HAS



96 lits en
hospitalisation complète



87 places en
hospitalisation de jour
48 à Franois (25) / 35 à Héricourt (70)
4 à Pont d'Héry (39)



1096 entrées en
hospitalisation complète

1134 entrées en
hospitalisation du jour



160 salariés

Plan d'accès

DIRECTION
SALINS-LES-BAINS



Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique

« La Grange-sur-le-Mont » BP 104

39110 PONT D'HÉRY

Tél. 03 84 53 16 16 | Fax 03 84 53 16 14 |

crpc-direction@fondation-arcenciel.fr

crpc@fondation-arcenciel.mssante.fr
(messagerie de santé sécurisée)

www.fondation-arcenciel.fr



Ne pas jeter sur la voie publique | Réalisation : Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Janvier 2025

CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE DE FRANCHE-COMTÉ

« LA GRANGE-SUR-LE-MONT »

Établissement de soins médicaux
et de réadaptation (SMR)

HOSPITALISATION COMPLÈTE



Fondation
ARC·EN·CIEL

Ensemble, avec vous, pour vous

PÔLE SANTÉ

NOTRE OFFRE DE SOINS

Le séjour, d'une durée moyenne de 4 semaines, est organisé pour permettre au patient :

- de récupérer physiquement (*augmenter les capacités physiques*)
- de reprendre confiance en ses capacités
- de consolider voire d'acquérir un ensemble de connaissances sur lui-même, sur sa pathologie chronique et sur ses traitements
- d'adopter de nouveaux comportements bénéfiques à sa santé et cohérents avec son projet personnel.

Il peut se faire en hospitalisation complète ou de jour.

LES PATHOLOGIES PRISES EN CHARGE

- Affections pneumologiques : BPCO, COVID Long, insuffisant respiratoire chronique...
- Affections cardiaques : insuffisance cardiaque, suite d'intervention cardiaque...
- Pathologies nutritionnelles et métaboliques : diabète, dénutrition de l'adulte, surpoids/obésité, troubles du comportement alimentaire, etc...



UN PLATEAU TECHNIQUE PERFORMANT



Entièrement rénové, l'établissement offre un plateau technique médical et de rééducation de pointe favorisant un reconditionnement à l'effort et un retour à l'autonomie.

- **Plateau technique de rééducation** : un gymnase, une salle de gymnastique douce, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée d'ergomètres informatisés, une balnéothérapie (*bassin de rééducation de 150 m²*).
- **Cuisine pédagogique**
- **Exploration fonctionnelle** : échographie, radiologie, impédancemétrie, spirométrie et épreuve d'effort.
- **Kinésithérapie et psychomotricité** : quatre box.
- Espaces dédiés à l'**éducation thérapeutique**.
- **Espaces extérieurs** : itinéraires de marche en forêt ou sur site arboré, parcours d'activités moteurs.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, POUR ACCOMPAGNER AU CHANGEMENT

TROIS PROGRAMMES ÉDUCATIFS AUTORISÉS PAR L'ARS :

- ✓ Programme éducatif à l'attention des **patients en situation de surpoids ou d'obésité** et de leur entourage,
- ✓ Programme éducatif à l'attention des **patients coronariens** et de leur entourage,
- ✓ Programme éducatif à l'attention des **patients BPCO** et de leur entourage.

Le Centre Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique place l'éducation thérapeutique au cœur de son approche pour permettre aux patients de mieux vivre avec leur pathologie, souvent chronique. Chaque séjour permet d'acquérir des compétences favorisant la gestion de la maladie et l'amélioration de la qualité de vie.

Grâce à une équipe pluridisciplinaire, l'accompagnement est personnalisé selon les besoins et les objectifs que le patient estime important pour lui dans son quotidien. À des moments dédiés, des ateliers thématiques ludiques lui seront proposés.

Cette démarche permet de développer des stratégies visant à améliorer la mobilité, renforcer l'estime de soi et préparer un retour à domicile dans les meilleures conditions.



DEVENEZ FAN DE LA PAGE

📱 [recettes.santelegeresetgourmandes](https://www.facebook.com/recettes.santelegeresetgourmandes)

COMMANDEZ VOTRE LIVRE

renseignez-vous auprès de l'Amicale

Le suivi diététique complète cette démarche en aidant à maintenir des habitudes alimentaires saines au domicile. Un régime crétois vous sera proposé pendant votre séjour.

L'équipe diététique partage régulièrement des recettes équilibrées et gourmandes ainsi que des conseils pratiques via une page Facebook dédiée, « **Recettes santé légères et gourmandes** » et un livre du même nom. Ces outils visent à renforcer le lien avec les patients et à encourager une alimentation adaptée tout en préservant le plaisir de manger.