



Fondation
ARC-EN-CIEL
Ensemble, avec vous, pour vous

CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE DE FRANCHE-COMTÉ

HOSPITALISATION COMPLÈTE

« La Grange-sur-le-Mont » BP 104 | 39110 PONT D'HÉRY

Le Centre de Réadaptation Cardiaque et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires en hospitalisation complète.



Établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) de référence en Franche-Comté dans la réadaptation cardiaque et pulmonaire, le CRCP de Franche-Comté propose **en hospitalisation complète** un programme éducatif d'accompagnement nutritionnel et de reconditionnement à l'effort.



Les pathologies prises en charge

- **Cardiaques** : infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque, suites de chirurgie (pontages coronariens, remplacements valvulaires)
- **Pulmonaires** : insuffisances respiratoires, suites de chirurgie

LE CRCP *en Chiffres*



3
sites



160
salariés



96
lits en hospitalisation
complète



87
places en
hospitalisation de jour



1096
entrées en hospitalisation complète
et **1134**
entrées en hospitalisation de jour

Notre offre de soins

Le séjour, d'une durée moyenne de quatre semaines, est organisé pour permettre au patient :

- de reprendre confiance en ses capacités
- de consolider voire d'acquérir un ensemble de connaissances sur lui-même, sur sa pathologie chronique et sur ses traitements
- d'adopter de nouveaux comportements bénéfiques à sa santé et cohérents avec son projet personnel.



Un plateau technique performant

Entièrement rénové, l'établissement offre un plateau technique médical et de rééducation de pointe.

Des équipements de pointe et un environnement adapté :

- **Exploration fonctionnelle** : une salle d'échographie, une salle de radiologie, une salle de spirométrie
- **Plateau technique de rééducation** : un gymnase, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée d'ergomètres informatisés, une balnéothérapie (bassin de rééducation de 150 m²)
- **Kinésithérapie** : trois box de kinésithérapie
- **Espaces dédiés à l'éducation thérapeutique**

À l'extérieur, le parc forestier offre des itinéraires de marche sécurisés qui favorisent un reconconditionnement à l'effort et un retour à l'autonomie.

Un suivi diététique



Dans le cadre du projet thérapeutique, les diététiciennes et le chef élaborent et cuisinent sur place une alimentation saine et équilibrée qui tient compte à la fois de la valeur nutritionnelle et des recommandations scientifiques pour améliorer l'état de santé du patient.

Afin d'accompagner au mieux le retour au domicile, les diététiciennes animent des ateliers dans une cuisine pédagogique afin d'apprendre à réaliser des recettes santé, légères et gourmandes. Elles animent également une page Facebook et ont édité un livre intitulés « Recettes santé légères et gourmandes ».

L'objectif de ces démarches :

- ✓ Maintenir un lien entre les professionnels et les patients en les encourageant à conserver une alimentation équilibrée après la sortie du Centre.
- ✓ Proposer des recettes, des articles, des suggestions et prodiguer des conseils...

DEVENEZ FAN DE LA PAGE

www.facebook.com/recettes.santelegeresetgourmandes

COMMANDEZ VOTRE LIVRE

renseignez-vous auprès de l'Amicale