



Fondation
ARC-EN-CIEL
Ensemble, avec vous, pour vous

CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE DE FRANCHE-COMTÉ

HOSPITALISATION DE JOUR

« La Grange-sur-le-Mont » BP 104 | 39110 PONT D'HÉRY

Le Centre de Réadaptation Cardiaque et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires en hospitalisation de jour.



Établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) de référence en Franche-Comté dans la réadaptation cardiaque et pulmonaire, le CRCP de Franche-Comté propose **en hospitalisation de jour** un programme en demi-journée qui permet de concilier une activité personnelle ou professionnelle et un temps de réadaptation prescrit par le médecin.



Les pathologies prises en charge

- **Cardiaques** : infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque, suites de chirurgie (pontages coronariens, remplacements valvulaires)
- **Pulmonaires** : insuffisances respiratoires, suites de chirurgie

LE CRCP en Chiffres



3
sites



160
salariés



96
lits en hospitalisation
complète



87
places en
hospitalisation de jour



1096
entrées en hospitalisation complète
et 1134
entrées en hospitalisation de jour

Notre offre de soins

Le stage, d'une durée moyenne de 20 séances, permet au patient, à travers des activités physiques, un accompagnement médical et paramédical, un accompagnement nutritionnel ainsi qu'un soutien psychologique et social :

- de reprendre confiance en ses capacités
- de consolider voire d'acquérir un ensemble de connaissances sur lui-même, sur sa pathologie chronique et sur ses traitements
- d'adopter de nouveaux comportements bénéfiques à sa santé et cohérents avec son projet personnel.



Un plateau technique performant

Entièrement rénové, l'établissement offre un plateau technique médical et de rééducation de pointe.

Des équipements de pointe et un environnement adapté :

- **Exploration fonctionnelle** : une salle d'échographie, une salle de radiologie, une salle de spirométrie
- **Plateau technique de rééducation** : un gymnase, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée d'ergomètres informatisés, une balnéothérapie (bassin de rééducation de 150 m²)
- **Kinésithérapie** : trois box de kinésithérapie
- **Espaces dédiés à l'éducation thérapeutique**

À l'extérieur, le parc forestier offre des itinéraires de marche sécurisés qui favorisent un reconditionnement à l'effort et un retour à l'autonomie.

Un suivi pluridisciplinaire

Grâce à l'accompagnement personnalisé proposé par l'équipe pluridisciplinaire, ce programme permet d'agir efficacement sur l'évolution de la maladie et d'améliorer durablement la qualité de vie du patient.

Pour accompagner le patient même après son retour à domicile, des initiatives sont mises en place par les professionnels. Les diététiciennes ont, par exemple, une page Facebook dédiée et un livre intitulé « Recettes santé légères et gourmandes ». Ces supports permettent de maintenir un lien avec l'équipe, de continuer à bénéficier de conseils et d'accéder à des idées pratiques pour une alimentation équilibrée et plaisante au quotidien.

L'objectif de ces démarches :

- ✓ Encourager le patient à poursuivre les bonnes habitudes acquises pendant son suivi.
- ✓ Favoriser une continuité dans l'accompagnement pour améliorer durablement la santé et la qualité de vie.



DEVENEZ FAN DE LA PAGE

www.facebook.com/recettes.santelegeresetgourmandes

COMMANDEZ VOTRE LIVRE

renseignez-vous auprès de l'Amicale