

CRCP « Les Hauts de Chazal »

9 chemin des 4 journaux

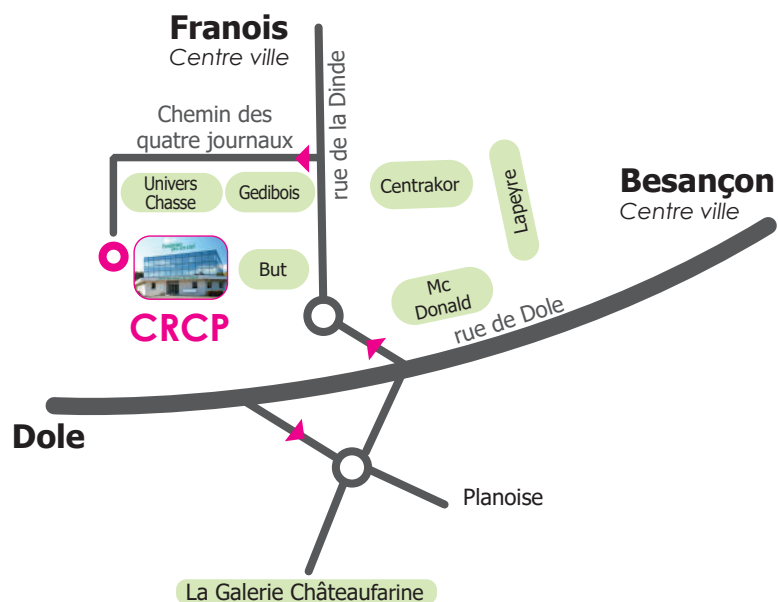
25770 FRANOIS

Tél. 03 81 41 80 68

crpc25-admission@fondation-arcenciel.fr

PLAN D'ACCÈS

Un parking est à votre disposition dans l'enceinte du centre



www.fondation-arcenciel.fr



CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE

« LES HAUTS DE CHAZAL »

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



**Fondation
ARC·EN·CIEL**

Ensemble, avec vous, pour vous

PÔLE SANTÉ

DANS QUEL BUT ?

Accompagner les personnes dans la **gestion de leur pathologie respiratoire...**

Comprendre sa maladie, **optimiser** une prise en charge médicale, accompagner l'arrêt du tabac

Améliorer ses capacités respiratoires par des activités physiques adaptées

Réfléchir à son alimentation et l'adapter de façon à améliorer son statut nutritionnel

Apprendre à gérer son stress

Être accompagné dans les démarches sociales



COMMENT ?

Améliorer sa santé, retrouver une qualité de vie par l'accompagnement de l'équipe pluri professionnelle, en vous proposant de ...

• **Marcher, faire de l'activité physique** en vue d'être plus tonique et moins fatigué

• **Renouer avec les activités socio-professionnelles (COMETE)**

• **Être à l'aise dans les activités de la vie quotidienne**

• **Adapter les conseils alimentaires à ses habitudes**, arriver à ses objectifs de poids

• **Reprendre confiance** en vous et vous permettre de **poursuivre une activité physique** au long cours.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Vous aide à mettre en place de nouvelles stratégies pour mieux gérer votre maladie au quotidien en vous invitant à réfléchir sur votre projet de vie et en vous appuyant sur les nouvelles compétences acquises lors de votre séjour.

- **TABAC** : L'équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans le sevrage tabagique.
- **PSYCHOLOGUE** : Possibilité d'accompagnement en individuel ou en groupe.
- **ASSISTANTE SOCIALE** : Présente une journée par semaine pour vous aider dans vos démarches administratives.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- **Une équipe pluridisciplinaire** (médecin MPR, infirmière, kinésithérapeute, psychomotricienne, professeur d'activités physiques adaptées, psychologue, diététiciennes, assistante sociale, secrétaire) vous propose un programme thérapeutique personnalisé, adapté à votre état de santé.
- **Un programme adapté** par le biais de séances collectives et de réentraînement à l'effort adapté : marche, cyclo, ateliers de kinésithérapie respiratoire, gymnastique, ateliers de détente, chant et taï chi, travail de respiration Feldenkrais.
- **Un plateau technique performant** : un gymnase, une salle de gymnastique douce, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée cycloergomètres, des box de kinésithérapie, un espace d'exploration fonctionnelle avec échographie, épreuve d'effort, spirométrie.

MODALITÉS

*à définir avec le médecin lors de votre consultation d'admission

Hospitalisation de jour avec **20 à 30 séances*** sur **4 à 6 semaines**. L'hôpital de jour est une alternative à l'hospitalisation complète et s'adresse à **des patients résidents à proximité du site**.

La prise en charge se fait par l'envoi d'un dossier sur demande de votre médecin traitant, pneumologue ou autre spécialiste.