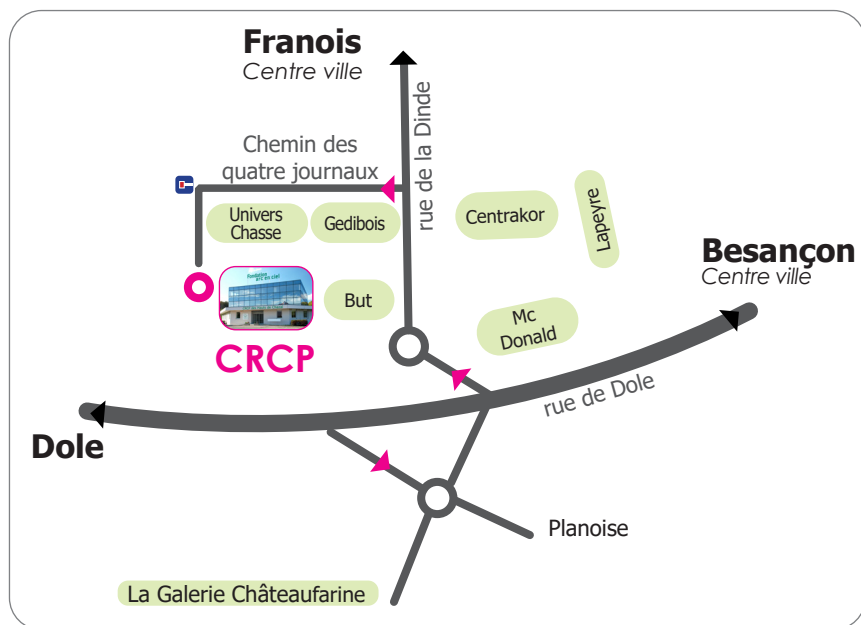


MODALITÉS D'ACCUEIL

Renseignez-vous auprès de votre oncologue, votre chirurgien ou votre médecin traitant qui nous adressera une demande d'admission en hospitalisation de jour en demi-journée.

- ➡ Contactez le centre au **03 81 41 80 68**
ou à **CRCP25-ADMISSION@FONDATION-ARCENCIEL.FR**
- ➡ Sur la plateforme **VIA TRAJECTOIRE**
(trajectoire.sante-ra.fr | réservé aux professionnels)
- ➡ Via le **FORMULAIRE D'ADMISSION** disponible
sur www.fondation-arcenciel.fr/admission-pole-sante/
(réservé aux professionnels)



CRCP « Les Hauts de Chazal »

9 chemin des 4 journaux | 25770 FRANOIS
Tél. 03 81 41 80 68 | Fax. 03 81 41 86 68

www.fondation-arcenciel.fr



CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE

« LES HAUTS DE CHAZAL »

SOINS DE SUPPORT
EN CANCÉROLOGIE



PARTENAIRES



Fondation
ARC·EN·CIEL

Ensemble, avec vous, pour vous

PÔLE SANTÉ

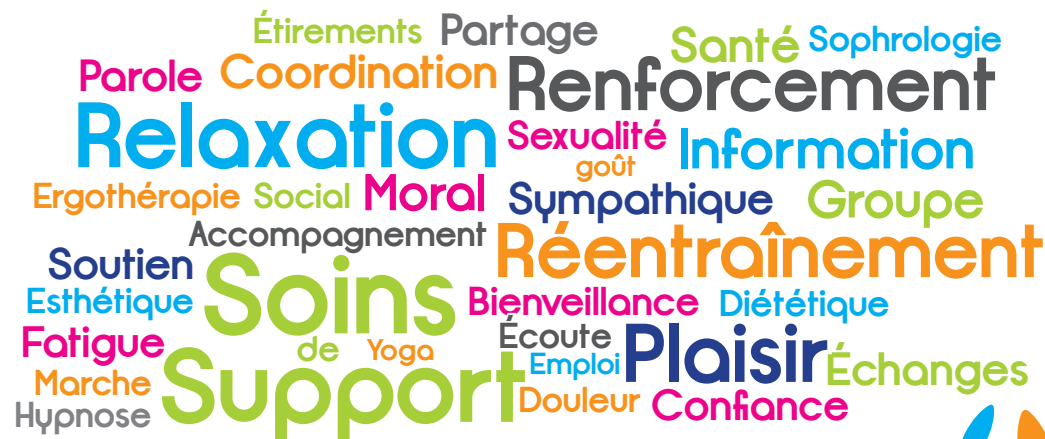
POURQUOI ?

- Diminuer la fatigue.
- Diminuer la douleur.
- Améliorer la qualité de vie en réduisant les symptômes et les effets secondaires des traitements.
- Initier une activité physique régulière adaptée au quotidien.
- Récupérer et développer ses capacités physiques (musculaires, cardiovasculaires, respiratoires et articulaires).
- Potentialiser l'efficacité des traitements.
- Améliorer son statut nutritionnel.
- Créer et maintenir le lien social.
- Se sentir mieux dans son corps et reprendre confiance en soi.

PAR QUI ?

Les activités proposées se déclinent au travers de séances collectives et d'un accompagnement individualisé, encadrées par une équipe pluridisciplinaire :

- médecin et infirmières,
- enseignant en activités physiques adaptées,
- kinésithérapeute,
- diététicienne,
- psychologue,
- assistante sociale en relai,
- socio esthéticienne,
- psychomotricienne,
- ergothérapeute.



POUR QUI ?

En pré-habilitation, en cours et après les traitements (chirurgie et/ou chimiothérapie et/ou radiothérapie).

Les activités physiques sont recommandées pendant et après les traitements du cancer, s'il n'y a pas de contre-indication médicale.

COMMENT ?

Les activités sont proposées en hospitalisation de jour, par groupe de 8 personnes.



Post Cancer du sein

3 matinées par semaine, durant 12 semaines.



Autre cancer

2 après-midi par semaine, pendant 10 semaines*.

* : à définir avec le médecin lors de votre admission.