

Nos partenaires



Dossier d'admission

Vous souhaitez inscrire un patient au programme éducatif «Vivre avec un surpoids» voici la démarche à suivre :

ETAPE 1 Téléchargez le formulaire

Remplissez le dossier d'admission sur le site internet :
www.fondation-arcenciel.fr/pole-sante/admission-pole-sante

ETAPE 2 Envoyez votre formulaire

→ Par mail

crcp25-admission@fondation-arcenciel.fr
crcp39-admission@fondation-arcenciel.fr
(adresses en fonction du lieu)

→ Par courrier



PÔLE SANTÉ

Centre de Réadaptation Cardiologique & Pneumologique de Franche-Comté

"Les Hauts de Chazal"
9 chemin des 4 journaux | 25770 Franois
Tel. 03 81 41 80 68
crcp25-admission@fondation-arcenciel.fr
Hospitalisation de jour

"La Grange sur le Mont"
BP 104 | 39110 Pont d'Héry
Tel. 03 84 53 16 51
crcp39-admission@fondation-arcenciel.fr
Hospitalisation de jour/complète

www.fondation-arcenciel.fr

PERSONNES ÂGÉES

MÉDICO-ÉDUCATIF & HANDICAP

SANTÉ

DOMICILE

Fondation reconnue d'utilité publique à but non lucratif en Bourgogne-Franche-Comté.

VIVRE AVEC UN SURPOIDS

PROGRAMME ÉDUCATIF POUR PERSONNES ADULTES
EN SITUATION DE SURPOIDS OU D'OBÉSITÉ



Création graphique et photos : service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Février 2026



Centre de Réadaptation Cardiologique & Pneumologique de Franche-Comté



Présentation

Le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires.

L'établissement est également reconnu dans les domaines de **l'accompagnement nutritionnel et du reconditionnement à l'effort**, en accueillant des personnes en post-traitement cancer du sein ou souffrant d'obésité.

Dans ce cadre, le centre propose :

- **un accompagnement personnalisé et individualisé**
- **une équipe pluridisciplinaire** à l'écoute des besoins et du projet du patient (médecin, infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptées, diététicien, psychomotricien (selon site), psychologue, assistante sociale...)
- **un travail en groupe** entre patients
- **en hospitalisation de jour** avec 25 séances sur 8 à 12 semaines ou **en hospitalisation complète** durant 4 semaines

Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé (janvier 2012)

**Habiter son corps,
apprivoiser le regard
des autres**

Capacité à se mouvoir
et à s'émouvoir

- Travail sur le corps
 - Reprise d'une activité physique adaptée
 - Image de soi



Se réconcilier
avec son corps



Habiter son corps,
apprivoiser le regard
des autres



... pour une meilleure qualité de vie

Se comprendre...

Être entendu
Se dire et entendre
Approcher ses émotions

- ⇒ En suivi individuel
- ⇒ En groupe de parole

... et oublier les régimes

Vivre un contre courant :
Renouer avec le plaisir de s'alimenter
Comprendre ses sensations

- ⇒ Travailler sur le comportement alimentaire en s'a aidant des sensations
- ⇒ Retrouver une relation sereine avec les aliments
- ⇒ Se recentrer sur soi, et devenir acteur d'une nouvelle dynamique !
- ⇒ Désapprendre les régimes

Un programme adapté

Par le biais de séances collectives et de ré-entraînement à l'effort : la marche, le cyclo, la balnéothérapie, les espaces sensations, la relaxation...



Des enseignants en sport
adapté pour vous
ré-entraîner à l'effort

Un suivi diététique adapté
à vos besoins