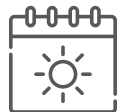


EN QUELQUES CHIFFRES



Note de l'établissement
à la certification



58 places en
hospitalisation de jour



30 salariés

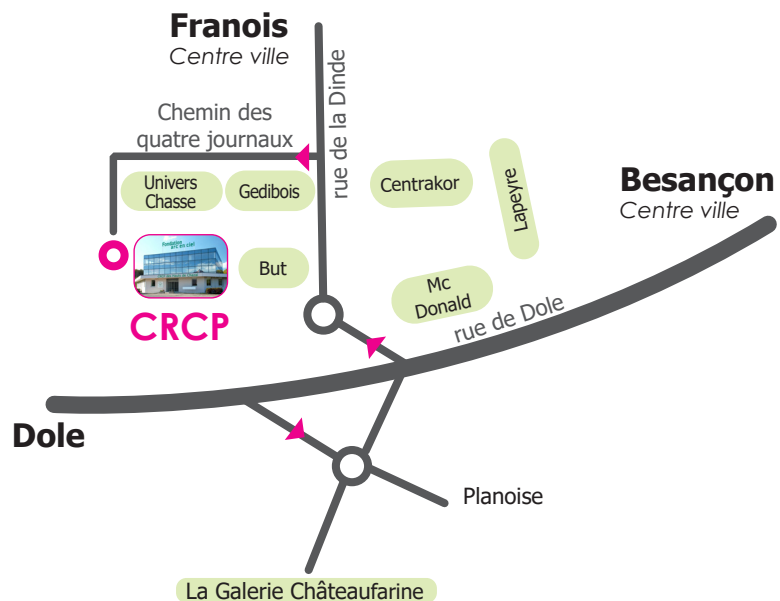
CRCP « Les Hauts de Chazal »

9 chemin des 4 journaux | 25770 FRANOIS

Tél. 03 81 41 80 68

PLAN D'ACCÈS

Un parking est à votre disposition dans l'enceinte du centre



www.fondation-arcenciel.fr



CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE

« LES HAUTS DE CHAZAL »

RÉADAPTATION CARDIAQUE



Fondation
ARC·EN·CIEL

Ensemble, avec vous, pour vous

PÔLE SANTÉ

Ne pas jeter sur la voie publique | Réalisation : Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Mai 2026

POUR QUI ?

Vous êtes concerné(e) par :

- un problème coronarien (infarctus, pose de stent),
- une Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs (AOMI),
- une insuffisance cardiaque chronique,
- un suivi post-opératoire après chirurgie cardiaque,
- la prévention de maladies cardio-métaboliques et respiratoires (diabète, HTA, hypercholestérolémie, surcharge pondérale, tabagisme...).

COMMENT ?

Via un séjour en demi-journée, vous bénéficierez d'un **programme thérapeutique spécialisé** dans la prévention et le **traitement des maladies cardiaques**.

À travers des activités physiques, un accompagnement médical et paramédical, un accompagnement nutritionnel ainsi qu'un soutien psychologique et social, ce programme vous aidera à :

- 
- **adopter de nouveaux comportements bénéfiques à votre santé** (reprise d'une activité physique, gestion du stress, sevrage tabagique...),
 - **acquérir un ensemble de connaissances** sur la pathologie chronique, les traitements, l'alimentation et sur vous-même,
 - **reprendre confiance** en vous et vous permettre de **poursuivre une activité physique** au long cours,
 - **agir efficacement** sur l'évolution de votre maladie et ainsi **améliorer votre qualité de vie**.



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Une équipe pluridisciplinaire

vous propose un programme thérapeutique personnalisé, adapté à votre état de santé.



Un programme adapté

par le biais de séances collectives et de ré-entraînement à l'effort adapté



Un plateau technique performant

un gymnase, une salle de gym douce, de relaxation, de réentraînement, des box de kiné, espace d'exploration fonctionnelle, cuisine pédagogique.

MODALITÉS

Hospitalisation de jour avec **20 à 30 séances** sur **4 à 6 semaines** (à définir avec le médecin lors de votre admission). L'hôpital de jour est une alternative à l'hospitalisation complète et s'adresse à des **patients résidents à proximité du site**.

Réalisé en demi-journée et en petits groupes dans une ambiance conviviale, ce séjour permet un suivi individuel personnalisé.

La prise en charge se fait par l'envoi d'un dossier sur demande de votre médecin traitant, cardiologue ou spécialiste. Il peut être pris en charge par la Sécurité Sociale et votre mutuelle : parlez-en à votre médecin !