



Actualités	3
Dossier	5
Portraits	10
Bénévolat	11

## DOSSIER

# La dénutrition : une maladie silencieuse



# Edito

2020 aura été une année particulièrement éprouvante pour vous tous, une année où vous avez tous dépassé vos limites, une année où grâce à votre capacité d'adaptation, vous avez été là pour l'ensemble des personnes que nous accueillons au sein de nos services et établissements, qu'elles soient jeunes, âgées, malades ou handicapées, Covid ou non Covid.

Cette année difficile s'est également révélée être aussi celle des solidarités, où ce qui paraissait encore impossible en terme de coopération il y a un an a parfois été possible en quelques mois. Nous saluons le courage des résidents et des familles qui ont fait des sacrifices considérables. Ne les oublions pas dans nos remerciements.

Néanmoins cette crise a permis de retrouver le sens de nos métiers qui se traduit par : soigner, écouter, accompagner, soutenir... où chacun d'entre nous a trouvé sa place. Je tiens à vous exprimer toute ma gratitude et à vous remercier très sincèrement au nom de l'ensemble du Conseil d'Administration pour votre engagement sans faille.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, la Fondation Arc-en-Ciel a intégré définitivement l'EHPAD "La Résidence Les Vergers" de Rougemont-le-Château (90). Elle a également signé un mandat de gestion avec Soli-Cités Aides, acteur important du domicile sur le Pays de Montbéliard. Nous souhaitons la bienvenue aux salariés de ces structures, qu'ils se sentent pleinement accueillis au sein de la Fondation. Ce même processus se poursuit avec l'EHPAD "La Résidence La Providence" à Dijon (21). Nous sommes heureux de pouvoir associer toutes leurs énergies et leurs compétences à la construction de futurs projets communs.

L'année 2021 qui commence va encore solliciter notre vigilance et notre investissement professionnel.

Excellente année à vous tous et à vos proches.

**Guy Zolger,**

Président de la Fondation Arc-en-Ciel



**Directeur de la publication**  
L.Grall

**Comité de rédaction**  
M. Canova, D.Dubresson,  
N. François, S. Galland, C. Girardot,  
V. Potelat, A. Royer,  
O. Schnoebelen, S. Vandewalle,  
G.Vurpillot.

**Mise en page**  
Service communication

**Impression**  
ISSN : 1297-7756

**Éditeur**  
Fondation Arc-en-Ciel  
44A rue du Bois Bourgeois  
25200 Montbéliard  
Tél. 03 81 31 23 30  
communication@fondation-arcenciel.fr

**Dépôt légal**  
janvier 2021

## NOS ÉTABLISSEMENTS DE SOINS, D'ACCUEIL ET DE SERVICE À LA PERSONNE

### PÔLE PERSONNES ÂGÉES

🍷 **La Maison Blanche et Arc-en-Ciel Services**  
(Beaucourt)

🍷 **Résidence Le Tulipier**  
(Beaucourt)

🍷 **Résidence Surleau**  
(Montbéliard)

🍷 **Résidence Les Vergers**  
(Rougemont-le-Château)

### PÔLE MÉDICO-ÉDUCATIF & HANDICAP

🍷 **Institut Perdrizet**  
(Giromagny, Belfort)

🍷 **Institut St-Nicolas**  
(Rougemont-le-Château, Essert, Belfort)

🍷 **La Mosaïque, maison d'accueil spécialisée** (Lure)

### PÔLE SANTÉ

🍷 **Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bretegnier** (Héricourt)

🍷 **Centre de Réadaptation Cardiaque et Pneumologique de Franche-Comté**  
(Pont d'Héry, Héricourt, Franois)

🍷 **Clinique Médicale Brugnon Agache** (Beaujeu)

## Revalorisation des salaires : inégalités dans la réforme du Ségur de la Santé

**La crise sanitaire que nous vivons a mis crûment en évidence le retard accumulé sur les rémunérations des professionnels du système de santé. Le gouvernement a pris des décisions provoquant des inégalités entre les professionnels de mêmes métiers. Une difficulté à laquelle doit faire face la Fondation Arc-en-Ciel.**

Dans le cadre du Ségur de la Santé, instauré par le Ministère de la Santé et de la Solidarité, il a été décidé de revaloriser les rémunérations des professionnels des Centres Hospitaliers, des EHPAD, et des Centres de Soins de Suite et de Réadaptation à hauteur de 183€/mois. Ces mesures salariales viennent traduire une meilleure reconnaissance de l'importance de leurs métiers.

MAIS, et de manière incompréhensible, des segments entiers du système de santé, et donc de la Fondation Arc-en-Ciel, en sont exclus : les salariés du secteur du handicap (MAS La Mosaïque - Instituts Perdrizet et Saint-Nicolas), du domicile (Arc-en-Ciel Services), de la résidence services pour seniors (Le Tulipier) ainsi que de la Direction Générale.

À l'initiative d'une organisation syndicale, un mouvement a été lancé, au sein de la MAS La Mosaïque à Lure, avec pour objectif de se faire entendre dans les médias et auprès des pouvoirs politiques.



## Santé mentale : Un réseau de partenaires engagés dans le Nord Franche-Comté

**L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) et la Fondation Arc-en-Ciel ont déployé, sur le Nord Franche-Comté, une équipe mobile de liaison sanitaire et médico-sociale sur la filière enfant-adolescent.**

Le Nord Franche-Comté dispose désormais d'un Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), aboutissement d'un large travail de concertation, officialisé le jeudi 26 novembre 2020, entre les partenaires et l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.

La Fondation Arc-en-Ciel, à travers Loïc Grall, Directeur Général et Roland Dysli, directeur du Pôle Médico-Éducatif & Handicap, a largement participé à l'élaboration de ce projet territorial qui voit déjà la mise en œuvre de projets concrets comme la mise en place de l'équipe mobile de liaison en pédopsychiatrie.

*"Mon service a pu bénéficier de la mise en œuvre d'une équipe mobile de liaison sanitaire et médico-sociale. Elle se compose d'un pédopsychiatre, d'une infirmière de l'AHBFC (Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté), d'un éducateur spécialisé de la Fondation Arc-en-Ciel et d'une psychologue.*

*Elle doit permettre un accès aux soins à des adolescents dont on sait qu'ils ne sont pas des consultants spontanés. C'est un public qui doit arriver à dépasser ses résistances, avec lequel il faut établir un contact pour dépasser des craintes comme le regard des autres. Ce contrat facilite aussi*

*la coordination, notamment avec les jeunes accompagnés par les structures telles que les IME"* précise le Dr Jean-Paul Olivier, pédopsychiatre sur l'Aire Urbaine, président de la Commission Médicale de l'AHBFC et administrateur de la Fondation Arc-en-Ciel.

Le projet territorial comportait aussi un axe de travail important sur l'accès aux soins des personnes âgées. C'est dans ce cadre que notre EHPAD La Maison Blanche à Beaucourt (90) a remporté un appel à projet pour la poursuite de l'activité de l'unité de psychiatrie de la personne âgée.

## Action solidaire : la Fondation Arc-en-Ciel soutient l'économie locale en offrant des bons d'achat

**500 salariés du Pôle Personnes Âgées ont reçu, pour les fêtes de Noël, un bon d'achat de 15€ à utiliser dans la nouvelle coopérative agricole "Sochaux Cœur Paysan".**



### En chiffres...

**7 500 €**

de bons d'achat commandés à Sochaux Cœur Paysan, coopérative agricole.

Cette opération a été réalisée avec le soutien de :



Lors de la première vague du COVID-19, les équipes de la Fondation Arc-en-Ciel ont reçu de nombreux soutiens des commerçants, restaurateurs, producteurs...

Acteur de l'Économie Sociale et Solidaire, il semblait normal à la Fondation Arc-en-Ciel de remercier ses salariés tout en soutenant l'économie locale.

Chaque salarié du Pôle Personnes Agées (EHPAD, service d'aide à domicile, résidence services pour seniors) a ainsi reçu un sac avec deux pains d'épices de fabrication artisanale, accompagnés d'un bon d'achat de 15 € à utiliser sur le site [sochaux.coeur-paysan.fr](http://sochaux.coeur-paysan.fr), regroupant 40 producteurs locaux. Un grand merci aux mécènes pour leur soutien dans cette action.

## COVID-19 : un combat de tous les jours dans nos établissements



**Dans le but de limiter la propagation du virus, des campagnes de tests antigéniques sont réalisées toutes les semaines auprès des salariés de la Fondation Arc-en-Ciel.**

Ces tests permettent aux équipes des établissements d'obtenir les résultats en 15 à 20 minutes et d'agir en fonction des résultats. Nous remercions tous les professionnels pour leur coopération.



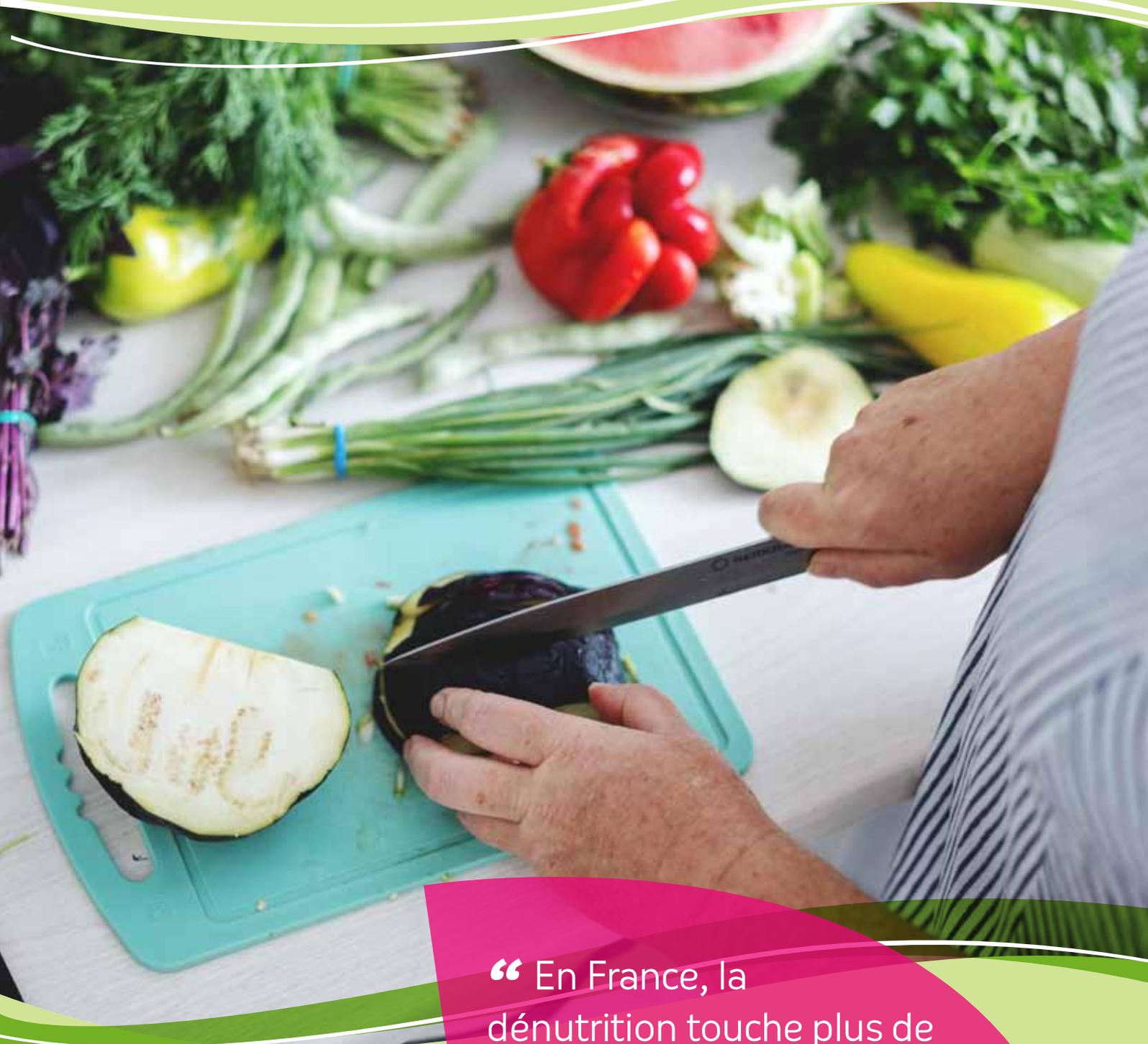
**Le vendredi 8 janvier 2021, nous avons lancé la campagne de vaccination dans nos trois EHPAD du Nord Franche-Comté.**

Les résidents de La Maison Blanche à Beaucourt (90) ont été les premiers vaccinés, en présence du Préfet du Territoire de Belfort, de l'ARS et de la municipalité. En lien direct avec les hôpitaux de la région, les vaccins sont approvisionnés dans nos établissements.



DOSSIER

## La Dénutrition, une maladie silencieuse à ne pas négliger



“ En France, la dénutrition touche plus de 2 millions de personnes ”

SEMAINE  
NATIONALE  
DE LA  
DÉNUTRITION

ENSEMBLE,  
METTONS FIN  
À CETTE MALADIE  
SILENCIEUSE !

Journée Nationale



La dénutrition est un problème majeur de santé publique qui concerne plus de 2 millions de personnes en France. Elle se traduit par une perte de poids et une diminution de la masse musculaire. Cet affaiblissement peut s'avérer dangereux pour la santé. La dénutrition doit donc être détectée le plus tôt possible, c'est pour cela que les équipes de la Fondation Arc-en-Ciel y sont particulièrement attentives.

## Qu'est-ce que la dénutrition ?

Il s'agit d'un déficit nutritionnel qui peut avoir plusieurs origines :

- un déficit d'apport isolé
- une augmentation des dépenses ou des pertes énergétiques et/ou protéiques
- l'association d'un déficit d'apport à une augmentation des dépenses ou des pertes énergétiques et/ou protéiques.

Les conséquences de la dénutrition :

- Une **perte de la masse musculaire**, une **perte de force et d'équilibre**, un **risque de chute augmenté**, et, à terme, une grabatisation.
- Une **carence en protéines**, éléments indispensables au renouvellement cellulaire, a des conséquences multiples, en particulier le retard de cicatrisation.
- L'activation de certaines voies métaboliques pour compenser le manque d'apport énergétique a des conséquences néfastes, comme la **perte de l'appétit**, **les nausées**, qui entretiennent le mécanisme.



Explication par le  
**Dr F. Lorenzini,**  
**endocrinologue**

à la Fondation Arc-en-Ciel

Mme Lorenzini est partie en retraite en fin d'année 2020. Nous la remercions très chaleureusement pour son implication importante à destination des patients.



## Qui est concerné ?

### Les personnes âgées

sont plus à risque que d'autres, car le vieillissement est en soi un facteur de perte musculaire. Vivre et manger seul, avoir peu de ressources, être déprimé, prendre de nombreux médicaments qui modifient le goût, influencent la qualité et la quantité de la prise alimentaire, ainsi que sa répartition.

On insiste notamment sur le rôle délétère d'un jeûne nocturne trop long (parfois lié au rythme des institutions, ou des aides à domicile). Enfin, un mauvais état dentaire ou buccal est souvent associé, et pas toujours pris en charge.

### Les personnes atteintes de cancer ou d'une maladie aigüe,

qui, d'une part, manquent d'appétit, et d'autre part, ont une surconsommation protéique.

De même une intervention chirurgicale lourde, suivie d'un séjour en service de soins intensifs, avec un jeûne prolongé entraîne une fonte musculaire rapide.

### Les personnes en surpoids

peuvent aussi souffrir de dénutrition, lorsqu'elles sont dans les situations pré-citées, vivent en situation de précarité, ou, lorsque, à la suite de nombreux régimes, elles perdent les repères alimentaires et leurs muscles. C'est une situation assez fréquente et parfois difficile à repérer.

## Comment la dénutrition se dépiste dans nos établissements ?

**Prévention** par une alimentation régulière, une analyse fréquente des conditions de vie et d'alimentation, une prise en charge des besoins énergétiques, mais aussi des préférences alimentaires des hébergés, des malades.

**Diagnostic précoce** passant par la pesée régulière à chaque consultation médicale, tous les ans chez les adultes en bonne santé, une fois par mois en institution, une fois par semaine en Centre de Soins de Suite et de Réadaptation. Les données de l'histoire et du mode de vie chez toute personne admise dans nos établissements sont primordiales.

**Prise en charge** aussi importante que les traitements médicamenteux, avec évaluation de la sévérité de la dénutrition (dosages de l'albumine et de certaines vitamines), consultation diététique, régimes enrichis, compléments nutritionnels oraux. Les soins de bouche, l'adaptation d'une prothèse dentaire défaillante font partie de cette prise en charge.

Enfin, nous nous permettons de rappeler le danger des régimes restrictifs, des jeûnes non surveillés, en particulier lorsqu'on est atteint de maladie chronique ou sévère, de cancer par exemple. Une bonne préparation au retour à domicile est primordiale. Le lien avec le médecin traitant, un portage ou une aide aux repas, la prescription de compléments nutritionnels oraux sont autant d'éléments indispensables à l'amélioration durable de l'état nutritionnel.

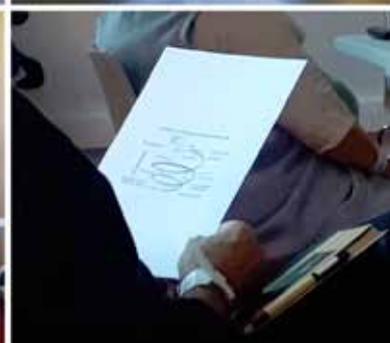
**Dans tous les cas, il faut agir vite, tant que l'état est réversible !**

## Semaine de la dénutrition

### Des actions de sensibilisation pour les salariés et patients

**Du 12 au 19 novembre 2020, des actions de sensibilisation ont eu lieu dans les établissements du Pôle Santé :**

› L'équipe des diététiciennes du CRCP de Franche-Comté et des cuisines ont sensibilisé les salariés et les patients en rééducation par l'animation d'ateliers, d'un quizz, de la découverte de recettes enrichies et de compléments nutritionnels.





## Le Hand Grip Test : un outil d'évaluation pour le dépistage de la dénutrition

**Le Hand Grip permet d'évaluer la force de préhension isométrique, et en fonction des résultats, identifier un déficit de la force musculaire globale du patient.**

En effet, la mesure de la force de préhension est corrélée à la puissance musculaire d'extension des membres inférieurs. Une faiblesse musculaire altère la qualité de vie et engendre des complications, augmente le risque de chute et entraîne une perte d'autonomie, plus particulièrement chez la personne âgée.

*« Une faiblesse musculaire altère la qualité de vie »*

La force de préhension de la main diminue en fonction de l'âge quel que soit le sexe du sujet.

La force musculaire est faible lorsque la force de préhension est inférieure à 30 kg chez l'homme ou à 20 kg chez la femme.

Il est recommandé d'utiliser le dynamomètre en position assise, coude fléchi à 90°, les épaules relâchées et l'avant-bras en position neutre. Il doit être tenu dans la main dominante, où la mesure sera réalisée trois fois, afin de retenir la valeur la plus haute.

Pendant la semaine de la dénutrition (novembre 2020), nous avons proposé ce test aux patients de la Clinique Médicale Brugnon Agache à Beaujeu (70), suivis en rééducation.

**Nicolas Pinsach, ergothérapeute**



## Le manger main, une solution étonnante et efficace

**Les troubles cognitifs sont évolutifs dans les maladies d'Alzheimer et apparentées. Elles peuvent se faire ressentir à l'occasion des prises alimentaires.**



Cela peut se traduire par des difficultés à reconnaître et/ou à utiliser correctement les couverts, entraînant une perte d'autonomie de la personne, une diminution de son estime d'elle-même, ainsi qu'une majoration du risque de dénutrition.

Le manger-main est un mode d'alimentation qui permet aux personnes présentant des troubles cognitifs de s'alimenter de façon autonome en utilisant leurs doigts.

Les problématiques de reconnaissance et d'utilisation correctes des couverts sont ainsi palliées. Pour être fonctionnelles, les bouchées proposées doivent répondre aux principaux critères suivants : attractivité visuelle, facilité de préhension et apports caloriques adaptés.

**Lauriane Hilaire, ergothérapeute**

### Retour d'expériences

*« Elle ne voulait manger que des frites et des nuggets du Fast-Food »*

**Mme N. est une dame de 86 ans qui présente des troubles cognitifs importants et séjourne dans un de nos EHPAD. Elle est décrite par sa famille comme ne mangeant « que des frites et des nuggets ».**

Au fur et mesure de son accompagnement, l'équipe de l'EHPAD remarque qu'au-delà de cette préférence, elle apprécie de manger tout ce qui tient facilement en main et qui ne la salit pas. Ce constat a permis de diversifier son alimentation tout en respectant ses capacités.

## Moi, Jean-René, handicapé hémiparalysé

**Nous vous faisons partager un beau message adressé aux salariés de notre Clinique Médicale Brugnon Agache à Beaujeu (70).**

Avant mon AVC j'étais un type ordinaire quand par un matin de mai, tout a basculé, mon corps qui s'affaisse et tombe à terre, pris d'une étrange faiblesse sur le côté.

Après les rassurantes paroles de ma compagne les secours arrivèrent et m'emportèrent au CHU. Jusque-là, j'ignorais qu'un mal profond me gagne le cerveau et rend mon côté gauche déchu de toute force et contrôle naturellement acquis. Je fus, à l'horizontalité et à l'immobilité soumis.

C'est alors que je me sentis régresser plus qu'un peu, Car ce fut aux soignants de gérer jusqu'à mes intimes besoins, et me nourrir de bouillies et d'eau gazeuse bref, un régime adapté à des nourrissons ou des infirmes dont je dus accepter la vie pleinement cafardeuse.

Vingt jours de folies au CHU où alternèrent la lucidité et le délire mélangeant images réelles et scénarios de cauchemars à toutes heures de nuit et de journée. Puis un beau jour de juin je fus transféré en clinique un centre de convalescence et rééducation physique.

Beaujeu, que je connaissais partiellement pour avoir été six mois en rééducation en hôpital de jour.

Ma première surprise : on me veillait à mon chevet !  
Seconde surprise : on m'écoutait et me parlait,  
Troisième surprise : on prenait du temps pour moi, Alors, je repris confiance dans les regards et les voix ces "on" anonymes cédèrent la place à des prénoms non, il est vrai, sans de longues hésitations.

C'était un défilé de masques qui rehaussaient le regard et soulignaient leur intentions de me tirer d'un sinistre placard dans lequel s'alignent les épaves d'hommes et de femmes usés et perclus de maux, de maladies, que l'âge condamne.

Ces regards attentionnés, bien que professionnels, étaient chargés d'émotions et de soutiens fraternels. Leurs gestes sans aucune raideur, avaient la fermeté alliée à une douceur de contact qu'une mère offre au nouveau-né.

Je ne pouvais offrir à ces anges magnifiques que sourires et remerciements empressés d'un homme qui s'était vu mourir.

Il y aura pour moi, un avant et un après Beaujeu.

***"Ceci n'est pas un poème, mais un témoignage en vers libres et qui ne rime que pour jouer".***

## Ce sapin n'est pas comme les autres C'est LA bonne idée des équipes !



**Au sein de l'Unité Alzheimer "Les Pelous" à l'EHPAD La Maison Blanche à Beaucourt (90) se pose chaque année la même question : sapin ou pas de sapin ?**

Nous redoutons à chaque fois que les résidents mangent les boules de Noël (ce qui s'est déjà produit).

Alors, une réflexion d'équipe a abouti à la création d'un sapin gourmand dont les boules sont réalisées en pâte à sucre et suspendues par des cordons de réglisse.

**Marie Lienhard, animatrice**

## Le Père Noël est passé chez les enfants



**Les jeunes de l'Institut Perdrizet et de l'Institut Saint-Nicolas ont célébré Noël tous ensemble avant de partir en vacances. Repas de fêtes et petites surprises les attendaient sous le sapin pour leur plus grand bonheur.**

Nous adressons nos remerciements à l'Association des Amis de l'Institut Perdrizet pour leur soutien dans l'achat des cadeaux de Noël.

## Sarah Meyer, une pessimiste joyeuse

**Découvrez le témoignage poignant de Sarah Meyer, patiente pendant quelques semaines au sein de notre centre le CMPR Bretegnier à Héricourt. Elle nous a présenté son livre « Comment je suis devenue une pessimiste joyeuse », paru aux éditions L'Harmattan.**

Alcoolique pendant de nombreuses années avec des séjours réguliers en cure, Sarah Meyer est sevrée depuis maintenant deux ans.

*« L'alcool a gravement abimé mon corps, ma santé mentale et psychique. Je suis aujourd'hui atteinte d'ataxie cérébelleuse, maladie qui affecte mon cervelet et qui touche la coordination de mes muscles, provoquant des troubles de la marche. C'est un ami qui m'a donné l'espoir et l'envie d'arrêter l'alcool. J'avais pris 30 kg et je marchais avec un déambulateur. Je revis maintenant. J'ai retrouvé une vie de famille harmonieuse et l'envie de refaire des activités manuelles »,* raconte-t-elle.

Patiente pendant plusieurs semaines au sein de l'Hôpital de jour du Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bretegnier à Héricourt, elle a suivi un long programme de rééducation.



*« Je suis ici pour me remuscler et améliorer ma motricité fine, je n'arrive plus à écrire et j'ai des difficultés pour marcher, je me déplace en béquilles. Je ne demande pas de tout récupérer mais chaque jour est une étape et une victoire ».*

*« Chaque jour est une étape et une victoire »*

Sarah Meyer a écrit un livre comme une thérapie et aussi pour lancer un message d'espoir à ceux qui n'arrive pas à s'en sortir avec l'alcool.

Info en  :

Livre "Comment je suis devenue une pessimiste joyeuse" - Editions L'Harmattan.



## Une aide-soignante se reconvertit en coiffeuse

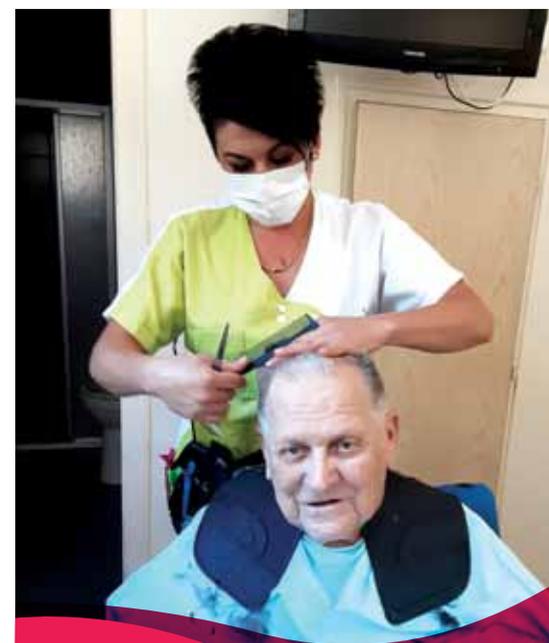
**Lorsque l'on est hospitalisé, il y a des petits moments qui éclairent vos journées, comme un rendez-vous chez la coiffeuse. Avec l'arrivée de la pandémie, les mesures sanitaires mises en place ne permettent plus facilement d'accéder à ce service tant affecté des patients.**

C'est sans compter sur l'imagination et l'implication des professionnels dans la prise en soin des personnes accueillies.

À la Clinique Médicale Brugnon Agache à Beaujeu (70), Nejla Yildiz est aide-soignante. Dans une autre vie, elle était coiffeuse. Aussi, lors du premier épisode de la COVID-19, elle a proposé ses services aux patients et leur a prodigué des soins capillaires en attendant le retour de la coiffeuse en titre.

Au vu du succès de ses interventions auprès des patients, elle a de nouveau repris peignes et ciseaux depuis l'arrivée de la seconde vague épidémique. Elle prend en soin, avec sourire et tendresse, les patients parfois éprouvés par la maladie et l'isolement.

Une bulle de détente et de bien-être en cette période compliquée pour le plus grand bonheur de tous.



## La Chapelle du CRCP de Franche-Comté : une rénovation bien méritée



Depuis février 2019, l'Amicale des patients du Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté à Pont d'Héry rénove la Chapelle située à "La Grange-sur-le-Mont" à Pont d'Héry.

Déjà présente sur le site lors de la reprise du domaine par l'ALATA (Association de Lutte Anti Tuberculose de l'Aéronautique) en 1947, la chapelle a connu une première rénovation dans les années 90 avec la pose d'un crépit sur les pierres de tailles poreuses et l'occultation de l'oculus à l'arrière du bâtiment. Depuis, la chapelle a subi les ravages du temps. Mousses, lichens ont envahi la toiture ; la végétation a fragilisé les murs ; des infiltrations d'eau ont dégradé l'intérieur.

À la demande d'adhérents, l'association a donc décidé, en lien avec l'équipe technique du CRCP, d'entreprendre la rénovation de ce bâtiment, cher au cœur des patients. Des travaux d'élagage, de nettoyage des murs extérieurs et de la toiture ont d'abord été nécessaires. Les travaux se sont poursuivis par la mise en peinture du plafond, des murs extérieurs et intérieurs et la rénovation des boiseries (Autel, porte d'entrée, Chemin de croix).

Ce chantier a également permis de mettre en valeur l'oculus peint par Virginie Piotelat, animatrice du CRCP et secrétaire de l'Amicale ainsi que l'installation d'un nouveau mobilier (bancs et chaises en bois).

*Un grand merci à toute l'équipe du Service Technique et Travaux, à la Direction du CRCP et aux membres de l'Amicale pour cette belle rénovation !*



## C'était le dernier



Les membres de l'Association Hospitalière de Rougemont-le-Château (90) ont animé le 17 décembre dernier leur dernier Conseil d'Administration, en raison de la reprise officielle au 1<sup>er</sup> janvier 2021 de l'EHPAD La Résidence Les Vergers par la Fondation Arc-en-Ciel. Nous les remercions sincèrement pour leur engagement.

## Des gâteaux pour les Restos du Cœur



Les résidents de l'EHPAD La Maison Blanche à Beaucourt (90) ont eu l'idée de confectionner des gâteaux de Noël pour les remettre aux responsables de l'Association Les Restos du Cœur de Beaucourt. « Nous avons été beaucoup soutenu lors de la première vague Covid-19, à notre tour de soutenir les personnes qui en ont besoin ».



# Suivez nos projets sur

# www.fondation-arcenciel.fr

Suivez l'ensemble de nos actions sur notre nouveau site internet.

Découvrez les projets financés grâce à vos dons,  
et les nouvelles campagnes que nous menons dans la rubrique « donateurs ».

**NOUVEAUTÉ** - Soutenez nos projets grâce au don en ligne.



**SOUTIEN**

Améliorez le confort  
des personnes  
accueillies



**PROXIMITÉ**

Soutenez des  
projets locaux et  
concrets



**SÉRÉNITÉ**

Réalisez un don  
en toute sécurité



**SIMPLICITÉ**

Faites un don  
et recevez de suite  
votre reçu fiscal par mail

## JE SOUTIENS LA FONDATION ARC-EN-CIEL PAR UN DON DE

30 €  50 €  75 €  100 €  150 € Autre montant ..... €

### Avantages fiscaux :

- Impôt sur le Revenu : déduisez 66% de votre don, dans la limite de 20% de vos revenus nets imposables.
- ISF / IFI : déduisez 75% de votre don, dans la limite de 50 000 € de réduction.

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Téléphone ..... Mail .....

je souhaite recevoir mon reçu fiscal uniquement par mail.

### Bulletin à découper et à retourner à :

Fondation Arc-en-Ciel, 44A rue du Bois Bourgeois - 25200 Montbéliard. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de "Fondation Arc-en-Ciel". Nous vous adresserons en retour un reçu fiscal.