



Objectifs :

L'accompagnement de l'après-traitement du cancer a pour objet de permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie par :

- une prise en charge de la douleur et de la fatigue
- l'éducation nutritionnelle
- l'accompagnement psychologique associant l'entourage
- le reconditionnement progressif à l'effort dans la vie de tous les jours
- les aides à une réinsertion sociale et/ou professionnelle.

Admissions & informations



Ramsay
Santé

■ Clinique Saint Pierre

6 rue Emile Thomas - CS 70139
25302 Pontarlier Cedex
Tél : 03 81 38 83 40
www.clinique-saint-pierre.capio.fr

les lundis, mardis et jeudis matin

■ Clinique Saint Vincent

40 chemin des Tilleroyes
25000 Besançon
Tél : 03 81 48 67 82
www.clinique-saint-vincent.capio.fr

les lundis, mercredis et vendredis après-midi



Fondation
arc en ciel

Centre de Réadaptation Cardologique et Pneumologique de Franche Comté

« Les Hauts de Chazal »
9 chemin des quatre journaux
25770 Franois
Tél : 03 81 41 80 68

les lundis, mardis et jeudis matin

« Unité d'Héricourt »
14 rue du Docteur Gaulier
7040 Héricourt
Tél : 03 84 46 56 60

les mardis, mercredis et jeudis matin.

Clinique Médicale Brugnon Agache

14 rue des écoles
70100 Beaujeu
Tél : 03 84 67 77 00
les mardis, mercredis et vendredis matin

www.fondation-arcenciel.fr

Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Novembre 2019

ACCOMPAGNEMENT DE L'APRÈS-TRAITEMENT DU CANCER DU SEIN



Hospitalisation de jour

Au travers du programme
de réadaptation :

« Redevenir acteur de sa propre santé »

Franche-Comté
IRFC
INSTITUT RÉGIONAL
FÉDÉRATIF DU CANCER

oncoBFC
RÉSEAU RÉGIONAL
DE CANCÉROLOGIE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Nos centres peuvent aider vos patientes

Au travers d'un programme de réadaptation :
« **Redevenir acteur de sa propre santé** »

Pourquoi ?

Pour :

- Améliorer sa condition physique
- Se réapproprier son corps
- Initier une activité physique régulière adaptée au quotidien
- Être accompagné au niveau psychologique
- Améliorer son statut nutritionnel, en regard des traitements du cancer
- Être accompagné au niveau social
- Être accompagné dans la réappropriation du rôle social, professionnel et familial.

Comment ?

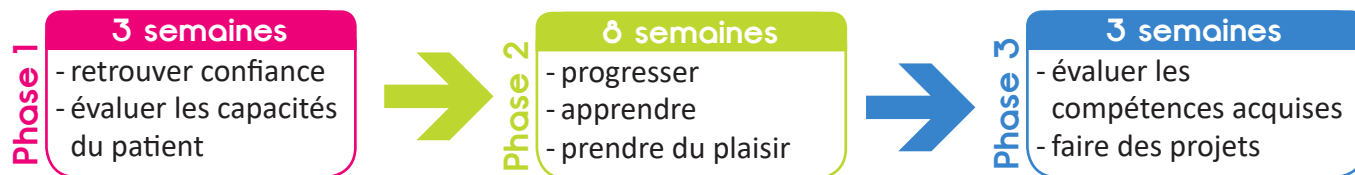
Ce programme se décline à travers une dynamique d'ateliers collectifs et d'un accompagnement individuel conduit par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecin
- Infirmier(e)
- Kinésithérapeute
- Enseignant(e) en Activités Physiques Adaptées
- Psychologue
- Diététicien(ne) nutritionniste
- Assistante sociale
- Socio-esthéticienne

Le séjour

Les activités de rééducation et de réadaptation sont proposées en hospitalisation de jour, par groupe de 6 à 8 personnes, à raison de **3 demi-journées** par semaine pour une durée de **14 semaines**.

► Déroulement du séjour



► Fin de séjour

À l'issue du programme, une évaluation est réalisée permettant de connaître les progrès du patient. Il aura tous les outils pour poursuivre ses objectifs à domicile.

Témoignages



“

« J'ai compris que j'avais des ressources et que je pouvais de nouveau faire des projets »

Clémentine

”

« L'encadrement professionnel et l'ambiance conviviale m'ont redonné confiance pour aller de l'avant »

Agnès

“

« J'ai pu prendre conscience que j'étais capable de faire de l'activité physique »

Marie

”

« Pour moi cette étape a été un tremplin pour repartir »

Monique