

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE (médecin pneumologue, infirmière, kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptées, psychologue, diététiciennes, assistante sociale, secrétaire) vous propose un programme thérapeutique personnalisé, adapté à votre état de santé.

UN PROGRAMME ADAPTÉ par le biais de séances collectives et de ré-entraînement à l'effort adapté : la marche, le cyclo, les ateliers de kinésithérapie respiratoire, les ateliers de gymnastique, les ateliers de détente, de chant et de taï chi.

UN PLATEAU TECHNIQUE PERFORMANT : un gymnase, une salle de gymnastique douce, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée d'ergomètres, des box de kinésithérapie, un espace d'exploration fonctionnelle avec échographie, épreuve d'effort, spirométrie.



En chiffres

A note de l'établissement à la certification

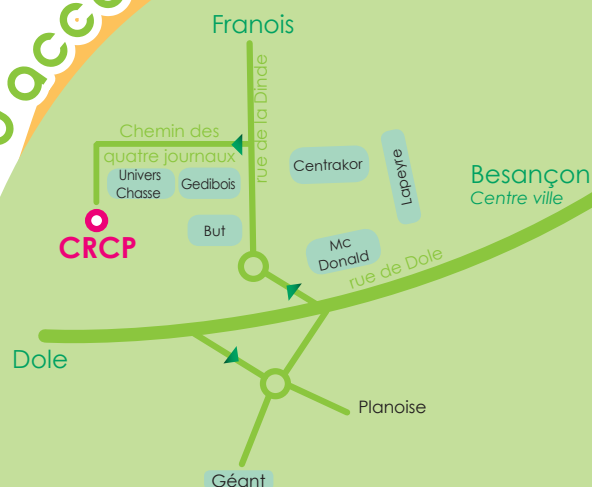
58 lits en hospitalisation de jour

10 places en hospitalisation de jour

+ de **600** entrées par an

28 salariés

Plan d'accès



Un parking est à votre disposition. Merci de bien vouloir stationner exclusivement sur ce parking en laissant libre les places réservées aux personnes handicapées ainsi que les voies de circulation.

Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté

Les Hauts de Chazal - Franois (25)

Établissement de soins de suite et de réadaptation



www.fondation-arcenciel.fr



CRCP « Les Hauts de Chazal »

9 chemin des 4 journaux
25770 Franois

Tél : 03 81 41 80 68
Fax. 03 81 41 86 68

www.fondation-arcenciel.fr

Une équipe pluridisciplinaire vous propose un programme de réhabilitation respiratoire adaptée

DANS QUEL BUT ?

Accompagner les personnes dans la gestion de leur pathologie respiratoire...

Comprendre sa maladie, optimiser une prise en charge médicale, accompagner l'arrêt du tabac

Améliorer ses capacités respiratoires par des activités physiques adaptées

Réfléchir à son alimentation et l'adapter de façon à améliorer son statut nutritionnel

Apprendre à gérer son stress

Être accompagné dans les démarches sociales

COMMENT ?

Améliorer sa santé, retrouver une qualité de vie par l'accompagnement de l'équipe pluri professionnelle, en vous proposant de ...

Marcher, faire de l'activité physique en vue d'être plus tonique et moins fatigué

Renouer avec les activités socio-professionnelles

Plaisir de bouger, de manger et de retrouver son autonomie

Adapter les conseils alimentaires à ses habitudes, arriver à ses objectifs de poids

Être à l'aise dans les activités de la vie quotidienne

MODALITÉS

Hospitalisation de jour avec 20 à 30 séances sur 4 à 6 semaines. L'hôpital de jour est une alternative à l'hospitalisation complète et s'adresse à des patients résidants à proximité du site.

La prise en charge se fait par l'envoi d'un dossier sur demande de votre médecin traitant, pneumologue ou l'hôpital.

LES ACTIVITÉS L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Vous aide à mettre en place de nouvelles stratégies pour mieux gérer votre maladie au quotidien en vous invitant à réfléchir sur votre projet de vie et en vous appuyant sur les nouvelles compétences acquises lors de votre séjour.

TABAC : Une infirmière est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans le sevrage tabagique.

PSYCHOLOGUE : Possibilité d'accompagnement en individuel ou en groupe.

ASSISTANTE SOCIALE : présente une journée par semaine pour vous aider dans vos démarches administratives.

