



Pont d'Héry (39), Franois (25), Héricourt (70)



Fondation
arc en ciel

Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté

«La Grange-sur-le-Mont»

BP 104

39110 Pont d'Héry

Tel. 03 84 53 16 16

Fondation Arc-en-Ciel

44A rue du Bois Bourgeois

25200 Montbéliard

Tel. 03 81 31 23 30

siege@fondation-arcenciel.fr

Loïc Grall

Directeur général

Suivez les actualités sur :
www.fondation-arcenciel.fr



Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté

Le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires en hospitalisation complète et de jour.

Implanté à Pont d'Héry dans le Jura, le CRCP de Franche-Comté dispose de **deux unités d'hospitalisation de jour** à Héricourt (70) en Haute-Saône et à Franois (25) près de Besançon dans le Doubs.

Centre de référence en Franche-Comté dans la réadaptation cardiaque et pulmonaire, le CRCP de Franche-Comté propose un programme éducatif d'accompagnement nutritionnel et de reconditionnement à l'effort **pour les personnes souffrant d'obésité et les femmes atteintes d'un cancer du sein.**

Les pathologies

- **Cardiaques** : infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque, suites de chirurgie (pontages coronariens, remplacements valvulaires)
- **Pulmonaires** : insuffisances respiratoires, suites de chirurgie
- Pathologies liées au **surpoids**
- Femmes atteintes **d'un cancer du sein**

Une réadaptation adaptée à vos besoins



Le CRCPFC en chiffres

3

sites

96

lits en hospitalisation complète

79

places en hospitalisation de jour

145

salariés



→ Un plateau technique performant

Entièrement rénové, l'établissement offre un plateau technique médical et de rééducation de pointe.

Des équipements de pointe et un environnement adapté :

- **Exploration fonctionnelle** : une salle d'échographie, une salle de radiologie, une salle de spirométrie
- **Plateau technique de rééducation** : un gymnase, une salle de relaxation, une salle de réentraînement équipée d'ergomètres informatisés, une balnéothérapie (bassin de rééducation de 150 m²)
- **Kinésithérapie** : trois box de kinésithérapie
- Espaces dédiés à l'éducation thérapeutique

À l'extérieur, le parc forestier offre des itinéraires de marche sécurisés qui favorisent un **reconditionnement à l'effort et un retour à l'autonomie**.

→ Un accompagnement personnalisé

L'équipe pluridisciplinaire accompagne le patient, tout au long du séjour, dans un programme personnalisé d'éducation thérapeutique, pour préparer au mieux son retour à la vie quotidienne :

- une hospitalisation complète d'une durée de **quatre à cinq semaines**
- une **équipe pluridisciplinaire** à l'écoute des besoins et du projet du patient (cardiologue, pneumologue, oncologue, diabétologue, infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptés, diététicien, ergothérapeute, psychologue, assistante sociale...)
- un travail en groupe entre patients

→ Un suivi diététique

Dans le cadre du projet thérapeutique, les diététiciennes et le chef élaborent et cuisinent sur place une alimentation saine et équilibrée qui tient compte à la fois de la valeur nutritionnelle et des recommandations scientifiques **pour améliorer l'état de santé du patient**.

Afin d'accompagner au mieux le retour au domicile, les diététiciennes animent des ateliers dans une cuisine pédagogique afin d'apprendre à réaliser des **recettes santé, légères et gourmandes**.

