

Livret d'information



# Consultation Positionnement et Mobilité



## Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bretegnier

**Service ergothérapie** : Tél. 03 84 46 57 43  
ergotherapie@bretegnier.fr

**Secrétariat des admissions** : Tél. 03 84 46 57 45

14 rue du Docteur Gaulier ■ 70400 Héricourt  
Tél. 03 84 46 56 56



[www.fondation-arcenciel.fr](http://www.fondation-arcenciel.fr)

# Qu'est-ce qu'une Consultation Positionnement et Mobilité ?



Apparue au Québec dans les années 70, l'étude du positionnement des personnes en fauteuil roulant, poussette ou châssis est une discipline récente de l'ergothérapie. En France, elle est née en 2005.

Pour rappel, en 2015, **2 à 3% de la population française** était utilisatrice d'un fauteuil roulant. **C'est donc un enjeu de santé publique important.**

## Quels sont les objectifs ?

### Améliorer la qualité de vie des usagers en fauteuil roulant

- **Réduire les risques d'escarre** et donc réduire le nombre d'hospitalisation pour soins d'escarre
- **Prévenir et/ou limiter les troubles ostéo-articulaires** et les complications qui en résultent (douleurs, déformations ...)
- Éviter de recourir au grand appareillage (corset-siège notamment)
- **Réduire les douleurs** liées à une assise prolongée
- **Améliorer les capacités respiratoires** (par exemple dans le cas des myopathies, tétraplégies ...)
- **Faciliter la mobilité**, les interactions des usagers et prévenir leur déconditionnement (améliorer la propulsion, augmenter l'endurance au fauteuil ...)

## Pour qui ?

Les personnes de plus de 18 ans utilisant un fauteuil roulant :

- Manuel ou électrique
- À propulsion autonome ou par une tierce personne
- Porteur d'une pathologie acquise ou congénitale, stabilisée ou évolutive

Ces personnes peuvent **être déjà suivies par le centre ou adressées par l'extérieur** (centres hospitaliers, cliniques, SSR, Médecins libéraux ...).

## Comment en bénéficier ?

L'entrée dans la Consultation Positionnement et Mobilité se fait après **une consultation auprès du médecin référent du Centre de Médecine Physique et de Réadaptation** sur la demande de votre médecin traitant ou spécialiste ...

Notre Consultation Positionnement et Mobilité est fondée sur une collaboration entre le corps médical, paramédical et les prestataires de matériel médical dans **un esprit de pluridisciplinarité** afin de garantir une prise en soin optimale.



# Comment se déroule la consultation ?

La consultation se déroulera **en deux temps**.

La première consultation a pour but **d'évaluer la posture initiale** de la personne et de créer un cahier des charges des besoins. Celle-ci commence par un questionnaire et un temps d'évaluation tenant compte de la pathologie, de la morphologie, des troubles de la posture et du mode de vie de la personne. Cette première partie se fait en présence de deux ergothérapeutes et d'un médecin de Médecine Physique et de Réadaptation. L'un de nos outils d'évaluation est la **Mesure du contrôle postural assis de l'adulte 2.0** (MCPAA 2.0).

La deuxième consultation a pour but de vérifier si l'installation proposée, remplit les objectifs définis lors de la première consultation. Si besoin, des adaptations seront apportés lors de cette seconde visite.

**Le matériel est mis en place par le prestataire choisi par la personne.**

Le cahier des charges définitif est alors validé en équipe et envoyé à la personne par courrier.



Établissement de référence en réadaptation fonctionnelle, le CMPR Bretegnier est spécialisé dans la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur et neurologique.

Sa vocation est de répondre aux besoins de la population du nord de la Franche-Comté et plus particulièrement du secteur Belfort-Héricourt-Montbéliard.



La Fondation Arc-en-Ciel gère des établissements et services œuvrant en Bourgogne-Franche-Comté dans les champs sanitaire, médico-social et médico-éducatif.

Reconnue d'utilité publique et à but non lucratif, elle accueille tous les ans plus de 5500 personnes fragilisées par la maladie, le grand âge ou le handicap.