

## Les parcours du Cœur ont été un succès

Durant toute la journée de samedi, l'Institut Perdrizet accueillait un village santé dressé sur son site pour les Parcours du Cœur.

Grace à cette action de prévention, la Fondation Arc-en-ciel a voulu sensibiliser les visiteurs sur les maladies cardiovasculaires grâce à de nombreux stands tenus par des associations ou des professionnels de ses différents établissements : au programme, nutrition et diététique, sports santé, premiers secours, yoga ou gym douce, etc...

### Au Fort Dorsner

Après un échauffement collectif et en musique, les visiteurs ont pu effectuer, en groupes ou en famille, une boucle pédestre passant par le Fort Dorsner où une pause visite était possible. Avec l'appui du Club Vosgien, les plus jeunes ont pu transformer cette ballade en jeu de piste où chacun devait trouver un certain nombre de balises et obtenir une récompense à l'arrivée.



**Échauffement collectif avec un départ pour la marche.** Photo ER

Avec un soleil radieux, cette première pour la Fondation Arc-en-Ciel a été une belle réussite grâce à la mobilisation des salariés de tous, salariés de la

Fondation et bénévoles des associations. « Une partie des gains de la journée sera reversée à la Fédération Française de Cardiologie pour soutenir la

recherche et le développement de ses actions » précisait Diane Dubresson, Responsable communication au sein de la Fondation Arc-en-Ciel.