



♥ **SOUTENEZ LE DÉFI JUR'À PIED !**

Du 22 au 28 juin 2025 – 100 km de randonnée avec 10 patients en situation de handicap

NOM de l'ENTREPRISE : _____

OUI, je soutiens le Défi Jur'à Pied de la Fondation Arc-en-Ciel

Par un DON d'un montant de : _____ €

i *Votre don vous ouvre droit à une déduction fiscale (60% du montant donné pour les entreprises et 66% pour les particuliers).*

Bulletin de soutien à renvoyer à :
Fondation Arc-en-Ciel
44A rue du Bois Bourgeois
25200 Montbéliard
communication@fondation-arcenciel.fr

Chèque à l'ordre : Fondation Arc-en-Ciel

Virement : IBAN : FR76 3008 7332 8100 0128
9640 206 | CIC ENTREPRISE MONTBÉLIARD
BIC : CMCIFRPP | Banque : 30087

Signature / Date :

COORDONNEES :

Raison Sociale :

SIRET / SIREN :

Forme juridique :

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Mail :

je souhaite recevoir mon reçu fiscal uniquement par mail

Tel : Port. :

La Fondation Arc-en-Ciel s'engage à protéger vos données personnelles et à les enregistrer dans un fichier informatisé en toute sécurité. Leur traitement est réalisé par le service de la relation donateurs de la Fondation. Toutes ces données sont obligatoires pour la bonne gestion de vos dons et l'envoi de vos courriers et reçus fiscaux. Vous pouvez exercer votre droit d'accès, de rectification et de suppression en contactant la Fondation Arc-en-Ciel, 44A rue du Bois Bourgeois 25200 Montbéliard - dpo@fondation-arcenciel.fr

www.fondation-arcenciel.fr

PERSONNES AGÉES

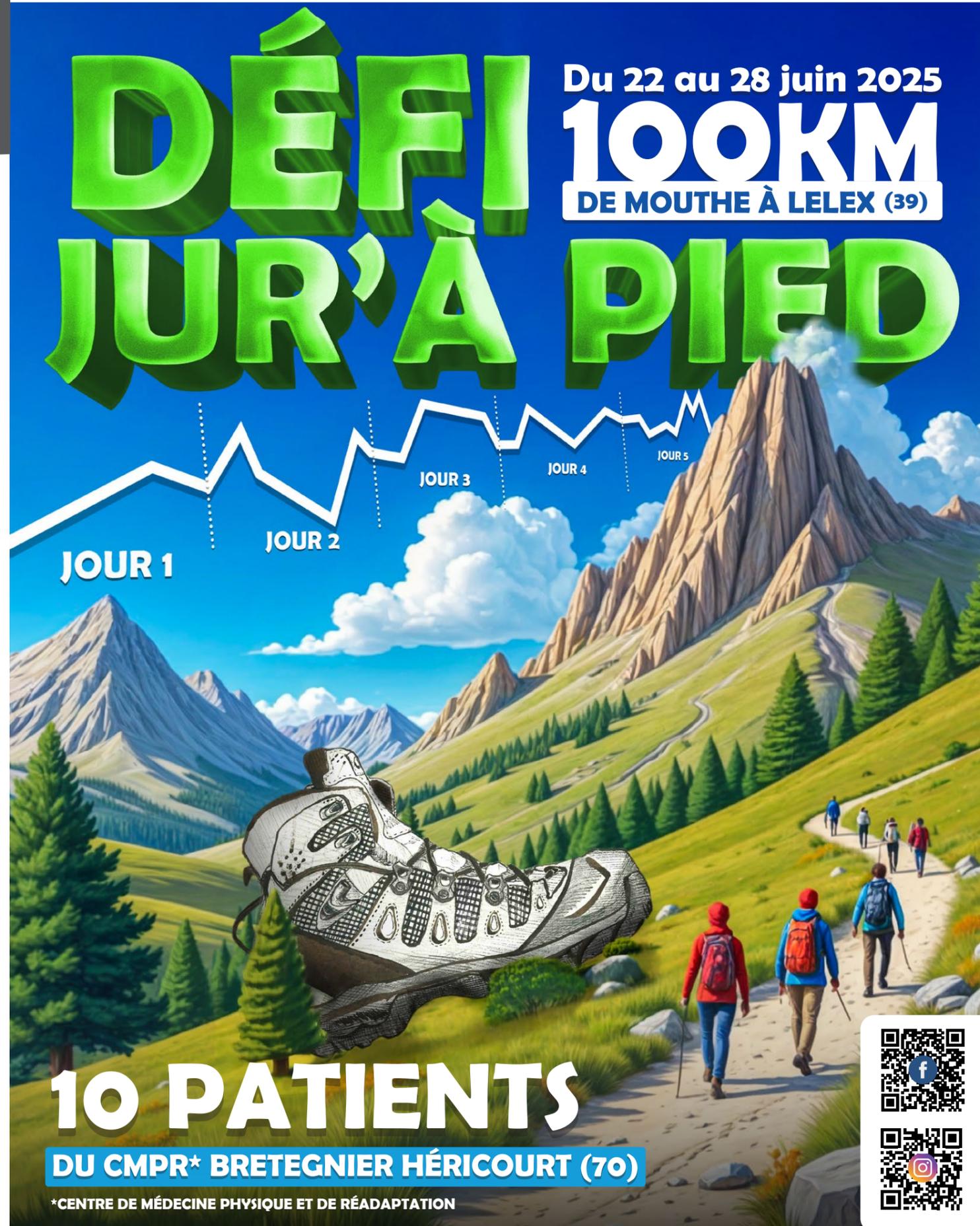
MÉDICO-ÉDUCATIF & HANDICAP

SANTÉ

DOMICILE

Fondation reconnue d'utilité publique à but non lucratif en Bourgogne-Franche-Comté.

JAP25



10 PATIENTS

DU CMPR* BRETEGNIER HÉRICOURT (70)

*CENTRE DE MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

i Plus d'informations sur www.fondation-arcenciel.fr



Le CMPR Bretegnier à Héricourt (70) organise un Défi sportif du 22 juin au 28 juin 2025 :

Le Défi Jur'à Pied

En quoi consiste ce défi ?

Il s'agit de réaliser **100 km de randonnée en 5 jours**, pour **10 patients en situation de handicap** dans les montagnes du Jura, de Mouthe à Lélex (39).

Ce défi sera encadré par **une trentaine de professionnels** (rééducateurs, soignants, administratifs..) du Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bretegnier, géré par la Fondation Arc-en-Ciel.

Il aura pour ambition de montrer que le handicap n'est pas une fin en soi. Qu'après un accident de la vie il est

tout à fait possible de reprendre une activité sportive, de **retrouver confiance en soi et de se dépasser**. L'enjeu est de favoriser la cohésion d'équipe et des échanges autour d'un groupe de patients présentant des troubles moteurs, sensitifs, respiratoires, du langage ou cognitifs légers.

Cela permettra de voir les patients sous un autre angle et d'adapter nos prises en soin : une belle opportunité de placer le curseur de la rééducation plus loin et en dehors du centre.

Dr Jean-Philippe EHNY

Pourquoi ce défi pour les patients ?

Reprendre confiance en soi après un accident de la vie

Pratiquer une activité sportive adaptée malgré le handicap

Se dépasser physiquement et mentalement



Centre de Médecine Physique et de Réadaptation Bretegnier
14 rue du Dr Gaulier, 70400 Héricourt

Entraînements et suivi médical

Suivi médical régulier et entraînements des patients pendant plusieurs mois pour **les préparer physiquement et mentalement** au défi.

Pathologies concernées

Sclérose en plaques, amputation, tumeur cérébrale, AVC, troubles respiratoires, paralysie partielle des membres

QUELQUES TÉMOIGNAGES

« Montrer aux personnes en situation de handicap que tout est possible »



Maxence, 22 ans

Pathologie : Rupture d'anévrisme

« C'est le retour à la vie après avoir été cloué au lit. »



Agnès, 64 ans

Pathologie : Section traumatique d'un nerf de la jambe

« C'est que du bonheur. C'est se surpasser pour moi et pour les autres. »



Max, 63 ans

Pathologie : Tumeur cérébrale

« C'est un défi personnel pour redevenir comme avant »



Evelyne, 65 ans

Pathologie : Paralysie des 4 membres

« Le handicap n'est pas une fin en soi »



Dr Elise BAROIS

Médecin en Médecine Physique et de Réadaptation

« Une façon de se dépasser soi-même, et de s'ouvrir à d'autres choses »



Bernard, 73 ans

Pathologie : Paralysie partielle des membres inférieurs

BUDGET DU DÉFI

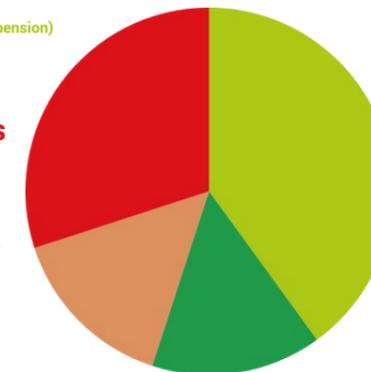
25 000 €

Répartition du budget :

Hébergement (avec demi-pension)
Transport
Restauration (midi)
Divers, frais annexes

Actions de solidarité

Vente d'agrumes
Vente de goodies
Dons de particuliers et mécénat



EN CHIFFRES

100 KM de marche

+2500m de dénivelé

10 patients (de 22 à 73 ans)

+30 professionnels

5 jours de défi

470 repas à préparer