LES RENDEZ-VOUS DE L'ARC-EN-CIEL

Journée de réflexion et d'échanges entre professionnels de l'accompagnement

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025 — **BEAUCOURT (90)**

Et moi, comment je vais ?

Comment préserver mon équilibre et mon bien-être dans le secteur de l'accompagnement ?

Fondation ARC·EN·CIEL
Ensemble, avec vous, pour vous

Fondation Arc-en-Ciel - 44A rue du Bois Bourgeois - 25200 Montbéliard

Inscription sur :

www.fondation-arcenciel.fr

PROGRAMME

Tarif :

75€ la journée

(inscription et repas de midi compris)

8h30 **Accueil des participants**

9h00 **Ouverture de la journée**

Diane DUBRESSON, responsable communication de la Fondation Arc-en-Ciel
Cécile CHARMOILLE, coordinatrice du contrat local de santé du Pôle Métropolitaine du Nord Franche-Comté

9h15 **Introduction contextuelle**

Denis TONDUT et Etienne GIROD, cogérant du cabinet de conseil et de formation COEDIA, spécialisé dans le handicap, la santé mentale et l'inclusion.

9h30 **Grand témoin**

Sébastien VAUMORON, Psychopraticien et Responsable Prévention à Collecteam, Spécialiste en prévention des Risques Psycho-Sociaux (RPS) et du développement de la Qualité de Vie au Travail. Titulaire de trois Masters (sciences sociales, psychanalyse, et management des équipes, santé et QVT).

10h30 **Pause**

11h00 **Table ronde N°1**

« Comment je fais pour décharger ? »

11h45 **Table ronde N°2**

« Les Ressources :
sur qui je peux m'appuyer ? »

12h30 **Déjeuner**

13h30 **Ateliers participatifs**

animés par Coédia
et le collège des psychologues
de la Fondation Arc-en-Ciel

17h **Fin de journée**

Partenaires de la journée: